



PEMERINTAH KOTA GORONTALO
DINAS PENDIDIKAN
SEKOLAH DASAR LABORATORIUM UNG

Jalan Achmad Nadjamuddin, No. 50, Kel. Limba U 2, Kec. Kota Selatan, KotaGorontalo

PENILAIAN TENGAH SEMESTER GANJIL
TAHUN PELAJARAN 2023/2024

MATA PELAJARAN : PENJASORKES
KELAS : VI (ENAM)
WAKTU : SEPTEMBER 2023

Pilihlah Jawaban yang Benar !

➤ **(KD 1)**

Memahami kombinasi gerak dasar lokomotor, non-lokomotor, dan manipulatif sesuai dengan konsep tubuh, ruang, usaha, dan keterhubungan dalam berbagai permainan bola besar/bola kecil sederhana dan atau tradisional

1. Latihan menggiring bola menggunakan kaki terdapat pada permainan
 - a. sepak bola
 - b. bola basket
 - c. bola voli
 - d. sepak takraw
2. Berikut ini yang bukan merupakan gerakan dasar pada permainan sepak bola adalah
 - a. menendang bola
 - b. menghentikan bola
 - c. menggiring bola
 - d. memukul bola
3. Variasi gerak nonlokomotor dengan kombinasi gerak dasar manipulatif dalam permainan sepak bola ialah
 - a. menarik dan mengayun kaki dengan menendang bola
 - b. berjalan dan berlari dengan menggiring bola
 - c. melangkah dan melompat dengan menyundul bola
 - d. melangkah dan melompat dengan menghentikan bola
4. Perhatikan gambar berikut ini !



Teknik dasar yang dilakukan adalah gerakan

- a. Berjalan dan berlari dengan menendang bola
- b. Berlari dan melompat dengan menendang bola
- c. Berjalan dan berlari dengan menggiri bola melewati rintangan
- d. Berlari dan melompat dengan menyundul bola

5. Gerakan menekuk kaki dan menarik kaki pada permainan sepak bola termasuk variasi gerakan
 - a. Manipulatif
 - b. Nonlokomotor
 - c. Locomotor
 - d. Aktif
6. Gerakan menendang ke gawang termasuk dalam gerakan serangan. Tujuan dari gerakan tersebut adalah
 - a. memberi umpan kepada penjaga gawang
 - b. memberi umpan kepada teman
 - c. memasukkan bola ke gawang
 - d. membuang bola ke luar lapangan
7. Gambar berikut ini tehnik dasar menghentikan bola dalam permainan sepak bola menggunakan...



- a. Kepala
 - b. Dada
 - c. Kaki
 - d. Paha
8. Serangan pertama dalam permainan bola voli dapat dilakukan dengan gerakan
 - a. service
 - b. smash
 - c. passing atas
 - d. passing bawah
9. Perhatikan gambar berikut ini !



- Gerakan di atas merupakan teknik dasar
- a. Block
 - b. Smash
 - c. Passing Atas
 - d. Passing Bawah

10. Perhatikan gambar berikut ini !



Gerakan di atas merupakan teknik dasar

- a. Block
 - b. Smash
 - c. Passing Atas
 - d. Passing Bawah
11. Berikut ini yang termasuk gerakan pertahanan dari bola voli adalah
- a. Smash
 - b. Block
 - c. Passing
 - d. Service
12. Gerakan untuk mendapatkan poin pada permainan bola basket adalah
- a. Smash
 - b. Block
 - c. Passing Atas
 - d. Passing Bawah
13. Berikut ini merupakan gerakan dasar pada permainan bola basket adalah
- a. menendang bola
 - b. menendang bola untuk mengumpan
 - c. menangkap bola setinggi dada
 - d. memukul bola
14. Wulan berjalan dan berlari dengan menggiring bola basket. Variasi dan kombinasi gerak dasar yang dilakukan oleh Wulan adalah
- a. nonlokomotor; manipulatif
 - b. nonlokomotor; lokomotor
 - c. lokomotor; nonlokomotor
 - d. lokomotor; manipulatif
15. Berikut ini yang merupakan contoh permainan bola kecil adalah
- a. sepak takraw
 - b. bola voli
 - c. kasti
 - d. bola basket
16. Gerakan memukul bola dengan menggunakan alat dapat ditemukan pada permainan
- a. sepak bola
 - b. bola voli
 - c. Ronders
 - d. bola basket

17. Melempar bola untuk mengumpat termasuk gerakan dasar permainan
- a. bola voli
 - b. kasti
 - c. sepak bola
 - d. Bola basket
18. Melambungkan bola ke pemukul adalah tugas pemain dari regu
- a. pelempar
 - b. penjaga
 - c. pemukul
 - d. Pelari
19. Pada permainan kasti terdapat variasi gerak dasar nonlokomotor. Contoh gerak dasar variasi nonlokomotor dalam permainan kasti adalah...
- a. Menekuk kaki dan tangan
 - b. Berlari dan melompat
 - c. Berjalan dan berlari
 - d. Berlari lurus dan berkelok-kelok
20. Variasi dan kombinasi gerak dasar yang dilakukan oleh pemain dari regu pemukul dalam permainan kasti adalah
- a. memukul dan berlari
 - b. menangkap dan melempar bola ke sasaran
 - c. menangkap dan mengoper bola
 - d. melambungkan bola ke pemukul dan berlari

*****Selamat Bekerja*****