TEST DE RUGBI ESCOLAR

1. **El rugbi és un esport que permet jugar la pilota amb ...**
   Totes les parts del cos.
   Totes les parts del cos excepte els braços i les mans.
   Totes les parts del cos excepte els peus.

2. **Quan tinc la pilota puc:**
   Córrer amb ella.
   Retenir-la al terra.
   Passar-la a un jugador més avançat.

3. **Què és un assaig?**
   Aconseguir de fer 10 passades entre els companys.
   Plantar la pilota a la zona de marca.
   Transformar una falta.

4. **Quan tinc la pilota i la perdo:**
   M'emprenyo i deixo de jugar.
   Miro de recuperar-la traient-li al jugador de l'altre equip.
   Presiono al contrari per intentar placar al jugador que té la pilota.

5. **Quan el meu equip té la pilota …**
   Tiro a terra els jugadors contraris.
   Ajudo el jugador que la porta acompanyant-lo.
   Passo al seu davant perquè me la passi.

6. **L'objectiu del joc és...**
   Què no et facin punts.
   Què no et treguin la pilota.
   Aconseguir el màxim nombre de punts possibles i evitar que l'equip contrari te'n faci.

7. **Classifica aquestes frases segons siguin d'atac o de defensa: (A - D)**

(A - D) Pressionar el contrari, tallant-li una passada, fent-li perdre la pilota, etc.…
(A - D) Ajudar constantment el company que porta la pilota per mantenir-ne el control.
(A - D) Impedir l'avançament de l'equip contrari.
(A - D) Puc córrer amb la pilota fins a la línia de marca.
(A - D) Puc passar-la a un company més ben situat i lliure de defensors. (El company ha d'estar més endarrerit que jo).

8. **Quan s'utilitza una touche?**
   Quan hi ha una passada avançada.
   Quan la pilota surt de banda.
   Després d'un assaig.

LIVEWORKSHEETS

9. Quina forma té la porteria de rugbi?

Una Y.

Una U.

Una H.

LIVEWORKSHEETS