



БЕРЕЖЕМО ЗДОРОВ'Я



Прочитай назви дій, які допомагають зберегти здоров'я.

Постав «+» у клітинці, якщо ти вже вмієш робити це самостійно.



робити ранкову зарядку

мити посуд



вмиватися

обирати одяг відповідно до погоди



чистити зуби

переходити дорогу на перехресті



розчісувати волосся

планувати відпочинок у вихідний день



мити руки

подарувати листівку, зроблену власноруч



складати портфель

сортувати сміття



провітрювати кімнату

