



[ ورقة عمل لمادة : اللياقة والثقافة الصحية / للصف: الثاني ثانوي ]

| عنوان الدرس | التعاطي والإدمان | التاريخ | هـ / / |
|-------------|------------------|---------|--------|
| اسم الطالبة |                  | الشعبة  |        |

**السؤال الأول:** ضعي علامة ( ✓ ) أمام الجملة الصحيحة, وعلامة ( X ) أمام الجملة الخاطئة.

| العلامة | العبارة                                                                     |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------|
| [ ]     | يمر الفرد عبر مراحل التعاطي حتى يصل إلى الإدمان                             |
| [ ]     | من أسباب تعاطي المؤثرات العقلية : ضغط الأصدقاء والتأثر بهم                  |
| [ ]     | في مرحلة الإدمان لا يفقد المتعاطي السيطرة على نفسه                          |
| [ ]     | هرمون الدوبامين هو هرمون وناقل عصبي مسؤول عن الشعور بالرضا والمتعة والسعادة |

**السؤال الثاني :** اختاري الإجابة الصحيحة بوضع دائرة حولها:

|                                                                                |                     |                        |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------|------------------------|
| ١- .....هو التورط المستمر بعمل أو نشاط بشكل متكرر طلباً للشعور بالراحة والأمان |                     |                        |
| الإدمان                                                                        | التعاطي             | الاكتئاب               |
| ٢- من أنواع المحفزات الطبيعية لزيادة هرمون الدوبامين:                          |                     |                        |
| الخمول البدائي                                                                 | زيادة النشاط البدني | الابتعاد عن البروتينات |
| ٣- من العلامات الشخصية لمتعاطي المؤثرات العقلية :                              |                     |                        |
| يمتاز بالسرية والكذب                                                           | متوتر وقلق          | يفقد التركيز           |