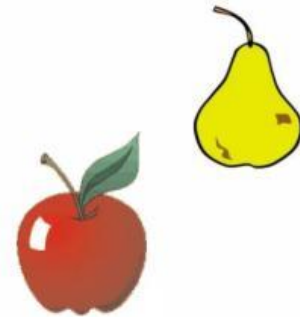




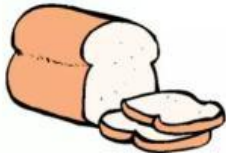
HOJE É DIA DE ESCOLA,
MAIS CEDO ME VOU LEVANTAR,
PORQUE UM BOM PEQUENO-ALMOÇO,
É COISA QUE NÃO PODE FALTAR.



UM BELO COPO DE LEITE,
CEREAIS A ACOMPANHAR,
E UMA PEÇA DE FRUTA,
SOU CRESCIDO, SEI MASTIGAR.



MAS SE NÃO GOSTAR DE LEITE,
E CEREAIS NÃO HOVER,
COMO UM IOGURTE,
QUE TAMBÉM AJUDA A CRESCER.



PÃO COM QUEIJO OU FIAMBRE,
MANTEIGA OU MARMELADA,
É ALIMENTO SAUDÁVEL,
PARA TODA A PEQUENADA.



É VERDADE MEUS AMIGOS,
NÃO SALTEM ESTA REFEIÇÃO,
POIS ELA É ESSENCIAL,
NUMA BOA ALIMENTAÇÃO.



Rosarinho, Outubro, 2010

(Imagens retiradas da internet)