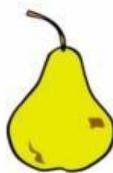




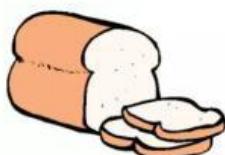
HOJE É DIA DE ESCOLA,  
MAIS CEDO ME VOU LEVANTAR,  
PORQUE UM BOM PEQUENO-ALMOÇO,  
É COISA QUE NÃO PODE FALTAR.



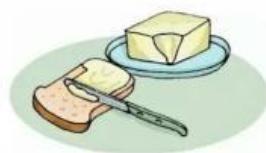
UM BELO COPO DE LEITE,  
CEREALIS A ACOMPANHAR,  
E UMA PEÇA DE FRUTA,  
SOU CRESCIDO, SEI MASTIGAR.



MAS SE NÃO GOSTAR DE LEITE,  
E CEREALIS NÃO HOUVER,  
COMO UM IOGURTE,  
QUE TAMBÉM AJUDA A CRESCER.



PÃO COM QUEIJO OU FIAMBRE,  
MANTEIGA OU MARMELADA,  
É ALIMENTO SAUDÁVEL,  
PARA TODA A PEQUENADA.



É VERDADE MEUS AMIGOS,  
NÃO SALTEM ESTA REFEIÇÃO,  
POIS ELA É ESSENCIAL,  
NUMA BOA ALIMENTAÇÃO.



Rosarinho, Outubro, 2010

(Imagens retiradas da internet)