

# WORKSHEET

Sistem Gerak Pada Manusia  
Kelas Kontrol Pertemuan 2



**Kelas:**

**Kelompok:**

**Nama Anggota**

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.



### **Indikator Pembelajaran**

- 3.5 Menganalisis hubungan antara struktur jaringan penyusun organ pada sistem gerak dalam kaitannya dengan bioproses dan gangguan fungsi yang dapat terjadi pada sistem gerak manusia.
- 4.5. Menyajikan karya tentang pemanfaatan teknologi dalam mengatasi gangguan sistem gerak melalui studi literatur

### **Tujuan Pembelajaran:**

- Setelah melihat dan memahami permasalahan yang disajikan, peserta didik dapat mengidentifikasi berbagai gangguan atau penyakit pada sistem gerak manusia
- Setelah melihat dan memahami permasalahan yang disajikan, peserta didik dapat menyajikan karya tentang pemanfaatan teknologi dalam mengatasi gangguan sistem gerak melalui studi literatur

### **Langkah-langkah Kegiatan**

- Peserta didik membentuk kelompok
- Bacalah LKPD yang telah diberikan
- Bacalah literatur yang berkaitan dengan materi
- Diskusikan bersama teman kelompok mengenai kasus tersebut
- Presentasikan hasil diskusi kelompokmu
- Buatlah kesimpulan dari hasil diskusi Anda

Perhatikan gambar kelainan tulang berikut ini!



Kifosis adalah kelainan pada lengkungan tulang belakang yang membuat punggung bagian atas terlihat membungkuk atau bengkok secara tidak normal. Kondisi ini dapat terjadi pada siapa saja, tetapi lebih sering dialami oleh wanita lanjut usia.

Setelah melihat gambar tersebut, jawablah permasalahan berikut.

Berdasarkan gambar di atas, apa saja gejala pada kelainan tersebut?

Jawab:

Sebagian penderita kifosis mengalami sakit punggung dan kekakuan. Sebagian lagi tidak memiliki gejala selain lengkungan punggung ke depan yang berlebihan.

Dari permasalahan yang disajikan, apa yang menjadi penyebab kelainan tersebut?

Jawab:

Kelainan tulang kifosis disebabkan oleh sikap atau postur tubuh yang buruk dalam jangka waktu lama.

Bagaimana solusi untuk menyembuhkan kelainan tersebut?

Jawab:

Umumnya, kelainan kifosis akan diatasi oleh dokter dengan memberikan penanganan lebih lanjut secara medis. Beberapa cara mengatasi kifosis adalah terapi fisik, bracing, operasi, serta pemberian obat antiinflamasi nonsteroid.

### Kesimpulan!

Kifosis merupakan salah satu jenis kelainan pada tulang belakang yang membuat postur tubuh terlihat bengkok ke belakang secara tidak normal. Salah satu penyebab kifosis karena terlalu sering melakukan sikap duduk atau berdiri dengan posisi tubuh membungkuk sehingga jika dibiarkan terus-menerus akan menyebabkan kifosis. Beberapa cara yang dapat dilakukan untuk mengatasi penyakit tersebut diantaranya seperti melakukan terapi dan mengonsumsi obat antiinflamasi.