

ใบงานหน่วยที่ 2 การประกอบอาหาร

ชื่อ.....นามสกุล.....ชั้น.....เลขที่.....

ให้นักเรียนโยงเส้นจับคู่ข้อความต่อไปนี้ให้มีความสัมพันธ์กัน

- | | | |
|--|---|--------------------|
| 1. เป็นการทำอาหารดิบให้สุกในน้ำเดือด
ทำให้แร่ธาตุบางส่วนละลายในน้ำที่ต้ม | * | ก. การตุ๋น |
| 2. เป็นการนำอาหารใส่ลงในน้ำเดือดและ
รับนำอาหารขึ้นอย่างรวดเร็ว | * | ข. การย่างหรือปิ้ง |
| 3. เป็นการต้มอาหารดิบให้สุกก่อนแล้วจึง
ต้มต่อไปเรื่อย ๆ จนเปื่อยนุ่ม | * | ค. การคั่ว |
| 4. เป็นการทำให้อาหารสุก โดยใช้น้ำมัน
จนอาหารมีสีเหลืองทองจึงตักขึ้น | * | ง. การผัด |
| 5. เป็นการทำให้อาหารสุกจนเปื่อย โดยใช้
หม้อและไฟอ่อน ทำให้อาหารสุกอย่างช้าๆ | * | จ. การเคี่ยว |
| 6. เป็นการทำให้อาหารสุก โดยใช้ความร้อน
จากไอน้ำ | * | ฉ. การลวก |
| 7. เป็นการทำให้อาหารสุก โดยนำอาหารใส่
ลงในกระทะ ใช้น้ำมันไม่มาก ไฟแรง | * | ช. การเผา |
| 8. เป็นการทำให้อาหารสุก บนตะแกรง
เหนือบะลวไฟ ใช้ไฟอ่อนหรือปานกลาง | * | ซ. การต้ม |
| 9. เป็นการทำให้อาหารสุก โดยใช้ฟลอยด์ห่อ
อาหารไปหมกในไฟอ่อนๆ | * | ณ. การนึ่ง |
| 10. เป็นการทำให้อาหารสุก โดยการใส่อาหาร
ลงในกระทะที่แห้งสนิทใช้ไฟอ่อน | * | ญ. การทอด |
