

**QUIZZ**

SISTEM SARAF MANUSIA  
20 Questions

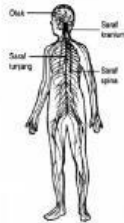
NAME : \_\_\_\_\_

CLASS : \_\_\_\_\_

DATE : \_\_\_\_\_

1.

Sistem saraf pusat terdiri daripada



A

Otak sahaja

B

Saraf tunjang sahaja

C

Otak dan saraf tunjang

D

Saraf tunjang dan saraf

2.

Sistem saraf periferi terdiri daripada



A

Otak dan saraf tunjang

B

Rangkaian saraf

C

Otak dan saraf tunjang

D

Saraf tunjang sahaja

3. Contoh tindakan terkawal (dikawal oleh otak)

A



B



C



D



E



?

4. Contoh tindakan luar kawal yang dikawal oleh saraf tunjang (tindakan refleks)

A



B



C



D



E



5. Urutan aliran isyarat dalam tindakan terkawal ialah

A

Organ deria -> Rangsangan -> Otak -> Gerak balas

B

Gerak balas -> Otak -> Organ deria -> Rangsangan

C

Rangsangan -> Organ deria -> Otak -> Gerak balas

D

Rangsangan -> Otak -> Organ deria -> Gerak balas

6. Urutan aliran impuls dalam tindakan luar kawal (tindakan refleks) ialah

A

Organ deria -> Rangsangan -> Saraf tunjang -> Gerak balas

B

Rangsangan -> Organ deria -> Otak -> Gerak balas

C

Rangsangan -> Organ deria -> Saraf tunjang -> Gerak balas

D

Gerak balas -> Saraf tunjang -> Organ deria -> Rangsangan

7. Tandakan 4 cara yang boleh dilakukan untuk menjaga sistem saraf manusia

A

Tidak mengambil dadah

B

Tidak menghidu gam

C

Tidak minum alkohol

D

Minum air 8 gelas sehari

E

Memakai tali pinggang keledar atau helmet

8. Sistem saraf terdiri daripada \_\_\_\_.
- |                                                                         |                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> A Sistem saraf pusat dan sistem saraf periferi | <input type="checkbox"/> B Sistem saraf pusat sahaja    |
| <input type="checkbox"/> C Sistem saraf utama dan saraf spina           | <input type="checkbox"/> D Sistem saraf periferi sahaja |
9. Manakah antara berikut merupakan tindakan luar kawal? (lebih dari 1 jawapan)
- |                                                            |                                    |
|------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> A menarik tangan dari objek panas | <input type="checkbox"/> B berlari |
| <input type="checkbox"/> C pencernaan                      | <input type="checkbox"/> D menari  |
10. Manakah antara berikut BUKAN tindakan luar kawal yang melibatkan saraf tunjang?
- |                                                                       |                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> A menarik tangan apabila terkena objek panas | <input type="checkbox"/> B menarik kaki apabila terpijak benda tajam |
| <input type="checkbox"/> C denyutan jantung <i>heartbeat</i>          | <input type="checkbox"/> D bersin apabila habuk masuk ke hidung      |
11. Antara berikut yang manakah tindakan terkawal?
- |                                        |                                             |
|----------------------------------------|---------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> A Peristalsis | <input type="checkbox"/> B Denyutan jantung |
| <input type="checkbox"/> C Bercakap    | <input type="checkbox"/> D Berpeluh         |
12. Nyatakan jenis tindakan yang berikut:  
Menunggang basikal menuruni bukit
- |                                                |                                             |
|------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> A tindakan luar kawal | <input type="checkbox"/> B tindakan refleks |
| <input type="checkbox"/> C tindakan terkawal   |                                             |
13. Nyatakan jenis tindakan yang berikut :  
Perembesan air liur
- |                                                           |                                              |
|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> A tindakan luar kawal melibatkan | <input type="checkbox"/> B Tindakan terkawal |
| <input type="checkbox"/> C tindakan refleks               |                                              |
14. Apakah yang dimaksudkan dengan tindakan refleks?
- |                                                                          |                                                                               |
|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> A Tindakan terkawal yang berlaku dengan pantas. | <input type="checkbox"/> B Tindakan luar kawal yang berlaku secara automatik. |
| <input type="checkbox"/> C Tindakan luar kawal dan disedari.             |                                                                               |

15. Tindakan yang disadari dan dilakukan mengikut kehendak seseorang.
- ☐ A Tindakan terkawal ☐ B Tindakan luar kawal
16. Tindakan yang berlaku secara serta merta tanpa disadari atau difikirkan terlebih dahulu.
- ☐ A Involuntary action ☐ B Voluntary action
17. Degupan jantung ialah tindakan luar kawal yang melibatkan saraf tunjang.
- ☐ A Benar ☐ B Palsu
18. Ramalkan apa yang terjadi sekiranya saraf periferi gagal berfungsi.
- ☐ A Kekejangan anggota badan ☐ B Sesak nafas
- ☐ C Bell's Palsy ☐ D Hilang keseimbangan badan
19. Mengapakah tidur yang mencukupi penting dalam penjagaan sistem saraf manusia?
- ☐ A Tidak mendapat penyakit berbahaya ☐ B Menguatkan daya ingatan
- ☐ C Supaya dapat bangun awal ☐ D Menjadi lebih bertenaga
20. Sistem \_\_\_\_\_ menghantar isyarat dari tubuh badan ke otak dan menghantar isyarat dari \_\_\_\_\_ ke tubuh badan.
-