



El acceso a servicios sanitarios es algo indispensable para la vida de cualquier ser humano en nuestro planeta.

Con este objetivo, lo que la ONU pretende conseguir es que **toda la población pueda optar a una vida sana**.

Sin embargo, aún existen muchas desigualdades. De hecho, siguen muriendo cada año 6 millones de niños/as menores de 5 años y sólo **la mitad de las mujeres** en países en desarrollo disponen de asistencia sanitaria.

#### Pregunta 1

- ¿Por qué no todas las personas del mundo disponen de atención sanitaria como si ocurre en España?

#### Pregunta 2

- ¿Es necesario esforzarnos por tener una vida sana para evitar tener algunas enfermedades?

## Acciones ODS3

1	No fumes.	Contribuye a promover la sensibilización y el apoyo a los problemas de salud mental como la depresión, el abuso de sustancias o el Alzheimer.	Las enfermedades cardíacas siguen siendo la principal causa de muerte. Infórmate sobre las causas y los síntomas de las enfermedades cardíacas y de otras enfermedades no transmisibles.
2	Lleva una dieta saludable y bebe mucha agua.	3	4
5	Nunca dejes de aprender. Participar en actividades profesionales o educativas aleja a las personas mayores de la depresión. Así que aprende otro idioma, lee mucho, organiza un club de lectura.	6	El VIH/SIDA no ha desaparecido. Protégete. Hazte análisis.
7	7	8	9
10	10	10	10

## Pregunta 3

- ¿Qué acciones podrías realizar en tu día a día para mejorar tu salud y bienestar?