

Оберіть корисні звички.

Вчасно
лягати спати

Робити
ранкову зарядку

Переїдати

Щоранку
снідати

Їсти багато
солодощів

Спізнюватися

Сидіти рівно

. Визначте, які твердження хибні, а які — істинні.

- Будь-якої шкідливої звички можна легко позбутися.
- Куріння — це корисна звичка.
- Куріння спричиняє залежність і шкодить здоров'ю.
- Залежність — це набута гостра потреба здійснювати певні дії чи вживати певні речовини.
- Пасивне куріння дуже небезпечне.