



PEMERINTAH KABUPATEN SINJAI  
DINAS PENDIDIKAN  
KECAMATAN SINJAI UTARA  
SD NEGERI NO. 190 CENNING



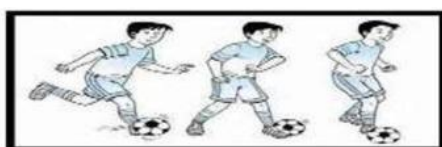
Alamat : Cenning Kel.Lamatti Rilau Kec.Sinjai Utar Kab.Sinjai Email: [40304707.sd190@gmail.com](mailto:40304707.sd190@gmail.com) ☎92613

PENILAIAN TENGAH SEMESTER ( PTS )  
ASESEMENT KOMPETENSI MINIMUM ( AKM )  
TAHUN PELAJARAN 2023 / 2024

Mata pelajaran : Penjaskes  
Kelas : VI( enam )  
Waktu : 60 Menit  
Nama :

PILIHAN GANDA

1. Perhatikan gambar berikut ini !



Dani melakukan variasi gerak dasar lokomotor dengan kombinasi gerak dasar manipulatif dalam permainan Sepak bola, latihan menggiring bola menggunakan kaki terdapat pada permainan . . .

- A. Sepak bola
- B. Bola basket
- C. Bola Volly
- D. Kasti

2. Perhatikan gambar gerakan melempar pada permainan rounders berikut!



Kombinasi gerak yang ditunjukkan pada gambar adalah . . .

- A. mengayun tangan dan melempar bola mendatar
- B. membungkuk dan melempar bola bawah
- C. meliukkan badan ke belakang dan melempar bola melambung
- D. menekuk kaki dan melempar bola menyusur tanah

TEKNIK MENGONTROL BOLA DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA

Mengontrol bola maksudnya adalah menahan bola yang datang kepada kita untuk diolah agar dapat ditendangkan sesuai dengan keinginan dan sasaran yang dituju. Mengontrol bola dapat dilakukan dengan kaki bagian dalam, telapak kaki, punggung kaki, kaki bagian luar, paha, dada, perut, dan dahi.

3. Pilihlah pernyataan yang sesuai dengan teks diatas!

Pernyataan	Benar	Salah
Mengontrol bola maksudnya adalah menendang bola yang datang kepada kita		
Mengontrol bola dapat dilakukan dengan kaki bagian dalam, telapak kaki, punggung kaki, kaki bagian luar.		

### Variasi Gerak Dasar Lokomotor dengan Kombinasi Gerak Dasar Manipulatif dalam Permainan sepak bola

bentuk variasi dan kombinasi gerak dasar lokomotor dan manipulatif pada permainan sepak bola terdiri dari berjalan dan berlari dengan menendang bola, berlari dan melompat dengan menendang bola ke arah gawang, berjalan dan berlari dengan menggiring bola, berlari dan melompat dengan menyundul bola.

4. Pilihlah pernyataan yang sesuai dengan teks diatas!

Pernyataan	Benar	Salah
bentuk variasi dan kombinasi gerak dasar lokomotor dan manipulatif pada permainan sepak bola terdiri dari berjalan dan berlari dengan menendang bola, berlari dan melompat dengan menendang bola ke arah gawang		
menggiring bola dengan memantul-mantulkan bola dengan cara di pukul dengan tangan		

### Kombinasi Gerak Locomotor, Nonlokomotor, dan Manipulatif dalam Permainan Rounders

Rounders merupakan jenis permainan bola kecil yang dimainkan oleh dua kelompok. Setiap kelompok bertujuan mencetak angka dengan memukul bola dan berlari dari *base* pertama hingga *base* terakhir dalam tujuh babak/*inning*. Permainan rounders membutuhkan koordinasi, reaksi cepat, serta penguasaan teknik melempar dan menangkap bola.

**Isilah titik titik di bawah ini dengan jawaban yang benar !**

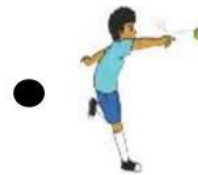
5. Tempat hinggap dalam permainan rounders disebut . . .
6. Permainan rounders termasuk permainan . . .
7. Pasangkanlah pernyataan berikut dengan gambar

## Tenkik Dasar Permainan Rounders

melempar



menangkap



memukul



8. Pasangkanlah pernyataan berikut dengan gambar

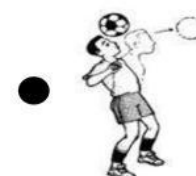
Menyundul bola tanpa melompat



Menyundul bola ke bawah



Menyundul bola ke samping



### **Variasi Gerak Dasar menggiring dalam Permainan sepak bola**

Menggiring bola artinya membawa bola menggunakan sentuhan kaki dengan tujuan untuk mendekatkan bola pada sasaran, yaitu teman seregu atau gawang lawan. Menggiring bola dapat dilakukan dengan menggunakan kaki bagian dalam, punggung kaki, dan kaki bagian luar.

9. Tuliskan cara menggiring bola dengan menggunakan kaki bagian dalam!

10. Bagaimana cara menggiring bola menggunakan kaki bagian luar !

**\*SELAMAT BEKERJA\***