Lembar Kerja Peserta Didik

Hari ke-3 Jam ke-3

Materi Diskusi

Pertanyaan	Jawaban
Setelah kalian melihat komposisi serta kandungan nutrisi dari makanan kemasan yang kalian identifikasi, apakah makanan instan kemasan tersebut cukup baik untuk memenuhi gizi harian kalian? Jelaskan!	
Bagaimana caranya agar mendapatkan kebutuhan gizi harian sesuai pedoman gizi seimbang?	
Apakah dengan makanan ringan favoritmu atau makanan kemasan, kalian merasa nutrisinya memenuhi kecukupan energi untuk menunjang kegiatanmu sehari-hari? Jelaskan!	

Kelas:

Nama Anggota Kelompok:

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.

Rabu, 13 September 2023	Paraf
Fasilitator:	

LIVEWORKSHEETS