

### "Conheça os benefícios de sair da rotina"

Sair da rotina pode trazer muitos benefícios para a sua vida. O simples ato de mudar a sua rotina diária pode ajudar a melhorar a sua saúde mental, física e emocional. **Além disso**, pode aumentar a sua criatividade e produtividade, permitindo que você se sinta mais feliz e realizado. Se você está procurando maneiras de melhorar a sua vida e se sentir mais motivado, sair da rotina pode ser exatamente o que você precisa.

### Complete as orações a seguir com os verbos em presente (lembre que pode se ajudar com as tabelas)

1. Sair da rotina \_\_\_\_\_ (ajudar) a melhorar a sua saúde mental, física e emocional.
2. **Além disso**, \_\_\_\_\_ (aumentar) a sua criatividade e produtividade e \_\_\_\_\_ (permitir) que você se sinta mais feliz e realizado.
3. Se você \_\_\_\_\_ (estar) procurando maneiras de melhorar a sua vida e se sentir mais motivado, sair da rotina \_\_\_\_\_ (ser) exatamente o que você \_\_\_\_\_ (precisar).
4. O simples ato de mudar a sua rotina diária \_\_\_\_\_ (trazer) muitos benefícios para a sua vida.
5. O ato de sair da rotina \_\_\_\_\_ (poder) ser uma das coisas mais fáceis e agradáveis que você faça para si mesmo.
6. **Então**, se você \_\_\_\_\_ (querer) se sentir mais feliz, criativo e produtivo, experimente sair da rotina e veja como isso \_\_\_\_\_ (mudar) a sua vida.

"Conheça a história do funk no Brasil" Complete com o que for necessário  
(presente, artigos e contrações):

O funk é \_\_\_\_ estilo musical que \_\_\_\_ (ter) suas raízes \_\_\_\_ Estados Unidos, **mas** que se desenvolveu de forma única \_\_\_\_ Brasil. O gênero chegou \_\_\_\_ país \_\_\_\_ década de 1980 e rapidamente conquistou um grande número de fãs, especialmente \_\_\_\_ periferias \_\_\_\_ grandes cidades.

**Apesar de** sua popularidade, o funk sempre foi alvo de controvérsias e preconceitos. Muitos críticos \_\_\_\_\_ (acusar) o gênero de promover a violência, a sexualização e a objetificação \_\_\_\_ mulheres. **No entanto**, os defensores \_\_\_\_ funk \_\_\_\_\_ (afirmar) que ele é \_\_\_\_ forma de expressão legítima e um reflexo \_\_\_\_ realidade \_\_\_\_ comunidades pobres.

Hoje em dia, o funk \_\_\_\_\_ (ser) um \_\_\_\_ gêneros musicais mais populares \_\_\_\_ Brasil, com milhões de fãs em todo \_\_\_\_ país. Ele \_\_\_\_\_ (continuar) evoluindo e se reinventando, incorporando novos elementos e influências de outros gêneros musicais.

Profa. Florzinha

Enviar para: florenciacicale@yahoo.com.ar