"Conheça os benefícios de sair da rotina"

Sair da rotina pode trazer muitos benefícios para a sua vida. O simples ato de mudar a sua rotina diária pode ajudar a melhorar a sua saúde mental, física e emocional. **Além disso**, pode aumentar a sua criatividade e produtividade, permitindo que você se sinta mais feliz e realizado. Se você está procurando maneiras de melhorar a sua vida e se sentir mais motivado, sair da rotina pode ser exatamente o que você precisa.

Complete as orações a seguir com os verbos em presente (lembre que pode se ajudar com as tabelas)

1. Sair da rotina _____ (ajudar) a melhorar a sua saúde mental, física e emocional.
2. **Além disso**, _____ (aumentar) a sua criatividade e produtividade e _____ (permitir) que você se sinta mais feliz e realizado.
3. Se você _____ (estar) procurando maneiras de melhorar a sua vida e se sentir mais motivado, sair da rotina _____ (ser) exatamente o que você _____ (precisar).
4. O simples ato de mudar a sua rotina diária _____ (trazer) muitos benefícios para a sua vida.
5. O ato de sair da rotina _____ (poder) ser uma das coisas mais fáceis e agradáveis que você faça para si mesmo.
6. **Então**, se você _____ (querer) se sentir mais feliz, criativo e produtivo, experimente sair da rotina e veja como isso _____ (mudar) a sua vida.

LIVEWORKSHEETS

"Conheça a história do funk no Brasil" Complete com o que for necessário (presente, artigos e contrações):

O funk é _____ estilo musical que _____ (ter) suas raízes _____ Estados Unidos, **mas** que se desenvolveu de forma única _____ Brasil. O gênero chegou _____ país _____ década de 1980 e rapidamente conquistou um grande número de fãs, especialmente _____ periferias _____ grandes cidades.

Apesar de sua popularidade, o funk sempre foi alvo de controvérsias e preconceitos. Muitos críticos _____ (acusar) o gênero de promover a violência, a sexualização e a objetificação _____ mulheres. **No entanto**, os defensores _____ funk _____ (afirmar) que ele é _____ forma de expressão legítima e um reflexo _____ realidade _____ comunidades pobres.

Hoje em dia, o funk _____ (ser) um _____ gêneros musicais mais populares _____ Brasil, com milhões de fãs em todo _____ país. Ele _____ (continuar) evoluindo e se reinventando, incorporando novos elementos e influências de outros gêneros musicais.

Profa. Florzinha

Enviar para: florenciacicale@yahoo.com.ar

LIVEWORKSHEETS