

NUESTRO CUERPO

A LO LARGO DE CRECE Y GRACIAS A

LAS

De 0 a años, etapa en la que muy rápido, aprendemos a andar, hablar, leer y

De 12 a años, etapa en la que las entre chicos y chicas comienzan a ser muy evidentes.

De 15 a 25 años, etapa en la que el cuerpo crece más

De a 70 años, etapa en la que el cuerpo deja de crecer.

De 70 años en adelante, etapa en la que las personas comienzan a tener el pelo y sus son más débiles.

ALIMENTOS que contienen

Aportan materiales:

Ayudan a estar sanos:

(aceite y mantequilla) e DE (patata, arroz, pasta, pan y azúcar) Proporcionan

LOS como

LA

EL

Lavarse las manos, los dientes y ducharse diariamente.

Aumenta nuestra fuerza, agilidad y resistencia, además mejora el funcionamiento de nuestros órganos.