

ASERTIVIDAD Y RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS – ADAPTADO



Responde las preguntas:

1. ¿Qué es ser asertivo?

a. Tratar a con respeto y amabilidad



b. Gritar a los demás



2. Si no me gusta algo...

a. Grito y me molesto



b. Digo de manera amable
“eso no me gusta”



Para **resolver conflictos** tenemos que estar tranquilos, respirar y hablar de manera cariñosa con los demás.



Responde las preguntas:

1. ¿Qué debo hacer cuando estoy molesto?

a. Salgo corriendo molesto del salón



b. Respiro y me pongo tranquilo

