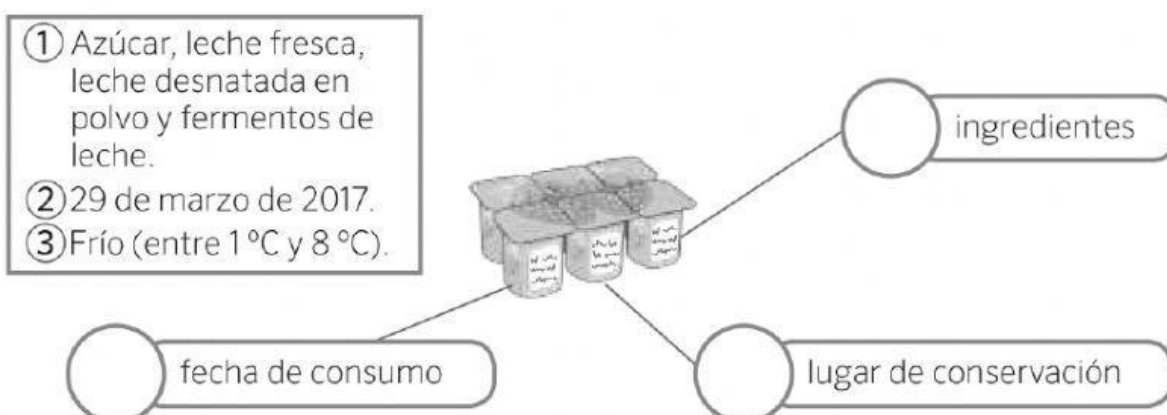


1. Marca con un X:

|                                                                                   | Todos los días | De 3 a 5 veces por semana | De vez en cuando |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------------------|------------------|
|  |                |                           |                  |
|  |                |                           |                  |
|  |                |                           |                  |
|  |                |                           |                  |

2. Escribe los números donde corresponda:



- ¿Una persona alérgica a la leche podría tomar estos yogures? \_\_\_\_\_
- ¿Podría tomarme los yogures el 1 de abril de 2017? \_\_\_\_\_

3. ¿Quién es el que está protegiendo correctamente su cuerpo? \_\_\_\_\_



4. El patinador merienda todos los días un dulce de chocolate. ¿Te parece un hábito saludable? \_\_\_\_\_

Escribe una merienda saludable: \_\_\_\_\_

5. Ordena las sílabas y encuentra los hábitos saludables:

cio- e- jer-ci

gie-ne-hi

can-so-des

## 6. Elige la opción correcta para completar las frases.

- Es necesario comer  veces al día.
- Conviene descansar, al menos,  horas diarias.
- Hay que hacer  de forma habitual.

## 7. Une según corresponda:

dormir al menos 10 horas

sentarse recto

hacer ejercicio

comer un dulce todos los días

hábitos saludables

hábitos no saludables