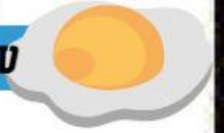




วิตามิน/เกลือแร่ สำหรับนักกีฬา

ให้นักเรียนเติมคำตอบ แหล่งที่มาของวิตามิน/เกลือแร่ที่กำหนดให้ถูกต้อง



1. วิตามิน เอ

2. วิตามิน ขี1

3. วิตามิน ขี2

4. วิตามิน ขี3

5. วิตามิน ขี6

6. วิตามิน ขี12

7. วิตามินซี

8. วิตามินดี

9. แคลเซียม

10. แมกนีเซียม

11. โซเดียม

12. เหล็ก