

LA DIGESTIÓ I LA RESPIRACIÓ

1) Quin procés biòtic utilitzem per a obtenir l'energia dels nutrients?

- a) La inspiració de l'oxigen.
- b) La crema de greixos.
- c) La respiració cel·lular.

2) Els grups en què es classifiquen els nutrients són...

- a) Sucre, olis, proteïnes, vitamines i aigua mineral.
- b) Hidrats de carboni, lípids, proteïnes, vitamines, aigua i sals minerals.
- c) Fruites, verdures, carns, greixos, aigua i sals minerals.

3) La pasta amb aliments parcialment digerits que es forma a l'estómac es denomina...

- a) Quim.
- b) Bol alimentari.
- c) Quil.

4) L'absorció de nutrients durant el procés digestiu es produeix...

- a) A les glàndules annexes.
- b) A les vellositats intestinals.
- c) Als replecs intestinals.

5) Quin dels òrgans següents no forma part de les vies respiratòries?

- a) Esòfag.
- b) Faringe.
- c) Laringe.

6) Els pulmons estan protegits...

- a) Pel pit.
- b) Per la caixa toràcica.
- c) Pels bronquïols.

7) Durant l'expiració, la caixa toràcica i els pulmons...

- a) S'expandeixen.
- b) Es dilaten.
- c) Es contrauen.

8) L'intercanvi de gasos es produeix als...

- a) Bronquis.
- b) Bronquïols.
- c) Alvêols.

9) Una dieta saludable ha de ser...

- a) Equilibrada.
- b) Sostenible.
- c) Deliciosa.

10) L'actitud més intel·ligent davant del tabac és...

- a) Fumar cigarrets electrònics.
- b) Fumar només un o dos cigarrets al dia.
- c) No començar a fumar.