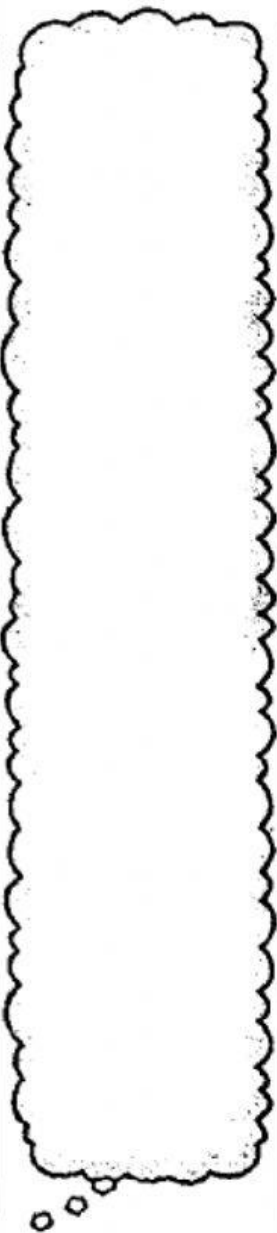


REGISTROS DE PENSAMIENTOS (*)¹

Situación	Pensamiento 	Emoción	Conducta	Respuesta al pensamiento 
				

*iiiiiiCuanto más lo practiques mejor lo aprendes!!!!