

NHẬT KÍ TẬP BƠI

Ngày.... tháng....

Hôm nay, mẹ đưa mình đi tập bơi. Mình rất phấn khích vì được mẹ chuẩn bị cho một chiếc mũ bơi cùng cặp kính bơi màu hồng rất đẹp. Cô giáo cũng khen đồ bơi của mình đáng yêu.

Đầu tiên, cô dạy mình tập thở. Nhưng khi thở dưới nước, mình toàn bị sặc. Mình sợ đến mức không dám xuống nước nữa. Mẹ bảo do mình chưa quen. Mẹ vỗ về, động viên mình mãi. Thế là mình tiếp tục tập luyện.

Cuối buổi, mình vẫn chưa thở dưới nước được. Mình thấy hơi buồn. Mình nghĩ lần sau, mình sẽ tập tốt hơn.

Ngày... tháng...

Hôm nay, mình đã có cảm giác thích đi bơi. Mình không còn bị sặc nước nữa. Mình đã quen thở dưới nước rồi.

Cô dạy mình động tác bơi ếch. Động tác đó thật lạ! Khi đạp chân, mình giống hệt như một con ếch ộp.

Ngày....tháng.....

Học bơi chẳng dễ một chút nào. Thế mà mình đã biết bơi rồi. Mình như một chú cá nhỏ tung tăng trong nước. Kể cũng lạ, hôm trước mình giống ếch, hôm nay mình lại giống cá. Chẳng sao, con nào cũng biết bơi mà. Giống như mình ấy.

(Nguyễn Ngọc Mai Chi)



Câu 1. Bạn nhỏ đến bể bơi với ai?

- A. Bố B. Mẹ C. Bạn học D. Anh trai

Câu 2. Bạn ấy được chuẩn bị cho những gì?

- A. Áo phao
B. Bộ quần áo mới
C. Mũ bơi cùng cặp kính bơi màu hồng, bộ đồ bơi đáng yêu
D. Tất cả phương án trên

Câu 3. Lúc đầu khi đến bể bơi, bạn nhỏ cảm thấy thế nào?

- A. Rất hồi hộp vì không biết bơi sẽ có cảm giác như thế nào, có thể bị đuối nước không.
B. Rất phấn khích vì được mẹ chuẩn bị cho một chiếc mũ bơi cùng cặp kính bơi màu hồng rất đẹp.
C. Rất thích thú vì sắp được nô đùa dưới nước, làm mát cơ thể trong những ngày nắng nóng mùa hè.
D. Rất sợ hãi vì đã từng bị đuối nước.

Câu 4. Ở ngày đầu tiên, bạn nhỏ được cô giáo dạy gì?

- A. Kỹ thuật bơi bướm
B. Khởi động trước khi bơi
C. Các quy tắc an toàn bơi
D. Tập thở

Câu 5. Lúc sắp ra về trong ngày đầu tiên, bạn nhỏ đã đạt được kết quả gì và bạn nhỏ cảm thấy ra sao?

- A. Bạn nhỏ không thở được, dù chỉ chút ít nên cảm thấy tuyệt vọng.
B. Bạn nhỏ đã có thể thở được chút ít nên cảm thấy khá vui.
C. Bạn nhỏ vẫn chưa thở dưới nước được nên cảm thấy hơi buồn.
D. Bạn nhỏ đã có thể thở tốt và đúng kỹ thuật nên cảm thấy sáng khoái vô cùng.

Câu 6. Ở lần thứ hai đi tập bơi, bạn nhỏ đã có gì thay đổi? ✨

- A. Bạn nhỏ đã bơi rất tốt mà không cần cô giáo ở bên.
- B. Bạn nhỏ đã có cảm giác thích đi bơi, đã quen thở dưới nước mà không bị sặc nữa.
- C. Bạn nhỏ chỉ cải thiện được một chút khả năng thở nhưng cậu đã vui hơn.
- D. Không có gì thay đổi bởi một hai ngày chưa có ý nghĩa gì.

Câu 7. Khi đạp chân trong bơi ếch, bạn nhỏ cảm thấy mình giống gì?

- A. Một động viên bơi lội chuyên nghiệp
- B. Một con ếch
- C. Michael Phelps
- D. Một con thuyền

Câu 8. Đến lần bơi thứ ba, bạn nhỏ đã làm được những gì?

- A. Bạn nhỏ đã biết bơi.
- B. Bạn nhỏ đã bơi được chút ít mặc dù chưa thành thực lắm.
- C. Bạn nhỏ đã bơi được đúng kĩ thuật nhưng còn làm chậm.
- D. Bạn nhỏ mới chỉ bơi được theo kiểu di chuyển trên nước chứ chưa làm đúng kĩ thuật.

Câu 9. Ở lần đầu tập thở dưới nước, bạn nhỏ đã làm được gì?

- A. Thở rất đúng kĩ thuật và sẵn sàng cho học những thứ cao hơn.
- B. Làm được một chút, mặc dù thỉnh thoảng có bị sặc.
- C. Vẫn chưa làm đúng được kĩ thuật.
- D. Chưa làm được gì bởi bạn toàn bị sặc.

Câu 10. Trong ngày đầu khi bạn nhỏ sợ đến mức không dám xuống nước nữa, điều gì đã khiến bạn tiếp tục luyện tập?

A. Mẹ vỗ về, động viên và giúp bạn hiểu rằng đấy chỉ là do mình chưa quen.

B. Cô giáo bắt bạn nhỏ phải thở tốt dưới nước cho bằng được.

C. Cô giáo động viên bạn nhỏ bằng những câu chuyện truyền cảm hứng, từ đó bạn nhỏ có nghị lực để tiếp tục.

Câu 11. Ở lần thứ 3 cậu nhỏ đã so sánh với mình như loài nào?

A. Con ếch

B. Con chim

C. Con cá

D. Con ếch và con cá

Câu 12. Nối ý ở cột A với ý ở cột B cho phù hợp:

A

B

Ngày thứ nhất

bạn nhỏ đã có cảm giác thích bơi.
Bạn không còn bị sặc nước nữa.
Bạn được học động tác bơi ếch.

Ngày thứ hai

bạn nhỏ được cô dạy tập thở. Nhưng
khi thở dưới nước, bạn ấy toàn bị sặc.
Vì thế mà bạn nhỏ rất sợ.

Ngày thứ ba

bạn nhỏ đã biết bơi. Bạn rất
thích thú với việc được bơi
dưới nước.