

Pemahaman petikan

Telur Omega 3 mengandungi khasiat lima kali ganda berbanding telur biasa. Telur ini juga mempunyai jumlah kolestrol yang rendah berbanding telur biasa. Telur ini mengandungi asid lemak omega 3 , vitamin E, vitamin A dan vitamin D. Vitamin ini secara tidak langsung dapat mengurangkan risiko penyakit jantung, tekanan darah tinggi, strok, dan penyakit barah.

Harga telur Omega 3 lebih mahal berbanding telur biasa. Saiznya agak besar. Telur Omega ini juga boleh membantu meningkatkan pertumbuhan dan perkembangan otak, sistem saraf dan tisu-tisu mata (retina). Bak kata pepatah alah membeli menang memakai. Walaupun harganya lebih mahal sedikit tetapi telur Omega amat baik untuk kesihatan kita sekeluarga.

Pada masa ini, orang ramai sudah mula mementingkan pemakanan sihat dan seimbang. Kerajaan telah menggalakkan rakyat agar sentiasa menjaga pemakanan untuk menjamin kesihatan yang lebih baik.

1. Apakah kelebihan telur Omega 3?
2. Nyatakan vitamin-vitamin yang terkandung dalam telur ini.
3. Apakah akibat jika kandungan kolesterol yang tinggi dalam makanan kepada tubuh badan kita ?
4. Pada pendapat anda, apakah makanan yang boleh menyebabkan badan kita mudah dihinggapai penyakit?
5. Nyatakan peribahasa yang terdapat dalam petikan di atas.

Pada minggu lepas, sekolah saya telah mengadakan temasya sukan tahunan secara besar-besaran. Temasya sukan tahunan ini sungguh meriah kerana dihadiri oleh para jemputan khas yang terdiri daripada Pengarah Pelajaran Negeri Pahang dan Pegawai Pelajaran Daerah.

Acara bermula tepat pada pukul dua petang. Tuan Pengarah Pelajaran Negeri Pahang telah menyampaikan ucapan dan seterusnya merasmikan temasya sukan tahunan sekolah saya. Beberapa acara padang seperti lontar peluru, lompat jauh, dan lompat tinggi telah diadakan sebelum hari sukan. Manakala acara balapan seperti 100 meter, 200 meter, 4 X 100 meter, dan 4 X 200 meter telah diadakan pada hari sukan.

Pasukan beruniform seperti pasukan Pengakap dan Persatuan Bulan Sabit Merah telah menjalankan tugas dengan baik. Mereka membantu menyediakan peralatan sukan dan memberikan pertolongan cemas kepada peserta yang mendapat kecederaan.

Temasya sukan tahunan pada kali ini berjalan dengan lancar. Olahragawan pada tahun ini disandang oleh Hakim bin Bakar daripada rumah Gunung Ledang, manakala olahragawati pula disandang oleh Mashitah Mohamad daripada rumah Gunung Benom. Rumah Gunung Tahan diumumkan sebagai juara keseluruhan sukan tahun ini.

Acara penutupan disempurnakan oleh Pegawai Pelajaran Daerah. Beliau menyampaikan hadiah kepada para pemenang. Acara tamat pada 6.35 petang. Semua murid gembira dan berpuas hati.

1. Siapakah yang merasmikan temasya sukan tahunan?
2. Apakah acara sukan yang telah dipertandingkan pada hari sukan tersebut?
3. Rumah pasukan manakah yang telah memenangi juara keseluruhan sukan tahun ini?
4. Berapa lamakah temasya sukan ini berlangsung?

Soalan 24

Baca petikan di bawah, kemudian jawab soalan-soalan berikutnya.

Selamat sejahtera guru-guru dan murid-murid yang saya kasihi. Baru-baru ini, setiap kelas telah memilih ketua kelas masing-masing dengan cara pengundian. Saya mengambil kesempatan ini untuk mengucapkan tahniah kepada ketua kelas yang telah dilantik.

Ketua kelas yang terpilih ini merupakan murid yang mempunyai kriteria kepimpinan dan berwibawa. Saya pasti mereka akan dapat melaksanakan tanggungjawab yang diberi dengan cekap, amanah dan tegas.

Sekiranya terdapat sebarang masalah di dalam kelas, ketua kelas haruslah *mengadukan* hal tersebut kepada guru kelas atau guru disiplin. Oleh itu, ketua kelas mestilah berani dan tegas.

Saya berharap agar ketua kelas memastikan setiap peraturan dipatuhi oleh murid-murid. Peraturan di sekolah tidak dapat dilaksanakan sekiranya tidak mendapat kerjasama semua murid. Oleh itu, setiap murid mesti menanamkan semangat untuk bekerjasama dengan ketua kelas.

Akhir kata, saya amat berharap agar semua murid menghormati ketua kelas seperti mana kamu menghormati pengawas sekolah ini.

1. Perkataan mengadukan dalam petikan boleh digantikan dengan perkataan _____.
2. Apakah harapan guru besar terhadap ketua kelas yang telah dilantik?
3. Bagaimanakah cara ketua kelas membantu pihak sekolah untuk mendisiplinkan murid-murid?
4. Pada pendapat anda, apakah contoh-contoh masalah disiplin yang dilakukan oleh murid-murid di sekolah?