Área de desempeño	Muy bajo	Bajo	Moderado	Alto	Muy alto	Puntaje
	1	2	3	4	5	
ORIENTACIÓN DE RESULTADOS						
¿Establecí metas claras al inicio del periodo y trabajé para alcanzarlas?						
¿Me esforcé por lograr resultados concretos y medibles en mis tareas y proyectos?						
¿Tomé medidas concretas para mejorar mi rendimiento académico a lo largo del periodo?						
CALIDAD						
¿Estoy satisfecho/a con la calidad general de mi trabajo y mis entregas en este periodo?						
¿Puse atención en los detalles y me esforcé por presentar trabajos bien elaborados y completos?						
¿Busqué formas de mejorar la calidad de mi trabajo basándome en los comentarios recibidos?						
RELACIONES INTERPERSONALES						
¿Mantuve una actitud respetuosa y considerada hacia mis compañeros y profesores?						
¿Me esforcé por escuchar las opiniones y perspectivas de los demás durante las discusiones en clase?						
¿Trabajé para resolver conflictos y mantener relaciones positivas en el entorno académico?						
INICIATIVA						
¿Tomé la iniciativa para buscar oportunidades de aprendizaje adicionales fuera del aula?						
¿Propuse ideas innovadoras o soluciones creativas a los desafíos planteados en el periodo?						
¿Me esforcé por aprender más allá de lo que se requería mínimamente en las asignaturas?						
TRABAJO EN EQUIPO						
¿Contribuí activamente a los equipos en los que participé durante proyectos o actividades grupales?						
¿Fomenté la colaboración y la comunicación efectiva entre los miembros de mi equipo?						
¿Me ajusté y adapté a las dinámicas del equipo para lograr objetivos compartidos?						
ORGANIZACIÓN						
¿Planifiqué y gestioné mi tiempo de manera eficiente para cumplir con las fechas de entrega?						
¿Utilicé herramientas de organización, como calendarios y listas de tareas, para mantenerme encaminado/a?						
¿Tuve un enfoque estructurado en la manera en que abordé mis tareas y estudios?						
AUTOEVALUACIÓN PERSONAL						
¿Reconocí mis logros y áreas de mejora de manera honesta durante este periodo?						
¿Tengo un plan concreto para abordar mis áreas de mejora y mantener mis fortalezas en el próximo periodo?						
PUNTAJE TOTAL						

LIVEWORKSHEETS