

Exercice 1

Points .../25

Lisez l'article, puis répondez aux questions.

Vivre en mode 100 % zéro déchet à la maison : un défi réaliste ?

Le « zéro déchet » est l'un des sujets abordés lors du *Food Use Tech* qui démarre ce jeudi, au Parc des expositions, à Dijon. À la maison, certains réduisent leurs déchets, mais rares sont ceux qui y arrivent à 100 % car cela demande beaucoup d'organisation, c'est presque utopique : reportage.

Mercredi 18 septembre 2019.

Par Sophie Allemand, France Bleu Bourgogne, France Bleu.

Le salon *Food Use Tech* ouvre ses portes ce jeudi à Dijon. L'alimentation de demain au travers des nouvelles technologies est le sujet du jour. Il y sera notamment question de « zéro déchet », ne plus produire aucun déchet a des vertus écologiques et économiques. Mais ce modèle a ses limites : le terme « zéro déchet » ne serait-il pas mensonger ?

Des produits ménagers... à l'alimentaire, pour toute la famille, il faut s'organiser

Christelle, maman de deux enfants, est comptable. Il y a près d'un an elle s'est lancée ce défi, accompagnée par le Conseil Départemental, maintenant elle s'en sort avec une petite poubelle par semaine pour toute la famille. Le zéro déchet ? Presque donc, mais ce n'est pas encore ça : « Non, j'en suis loin ! Mais on met en place des petites choses, on nous a donné des astuces et j'essaye de progresser ». Dans la salle de bain familiale, les flacons en plastique ont quasiment disparu. « On a plus de cotons de tige mais des oriculis biodégradables, j'utilise une pierre d'alun comme déodorant, des savons solides et puis on n'a plus de cotons : que des lavables, je fais aussi du dentifrice », explique Christelle, devant le placard de la salle de bain. Dans la cuisine aussi, il n'y a que des éponges et des essuies-tout lavables, les enfants utilisent des gourdes plutôt que des bouteilles. C'est du côté du réfrigérateur et du garde-manger que ça se complique : « Je travaille beaucoup, j'ai deux enfants, c'est un gros rythme. C'est là que l'on ne fait pas encore assez attention... Pour les courses, je fais au plus simple, je ne suis pas encore passée au vrac pour acheter les pâtes ou le riz. » En attendant, elle se balade toujours avec son kit de courses : des bocaux en verre, au cas où elle aurait l'occasion d'acheter du vrac et des sachets en tissus, pour les légumes et le pain.

« On est quand même dans une société de consommation. Le zéro déchet je pense que c'est possible mais il ne faut s'occuper que de ça et s'organiser autour de ça. Faut quand même vivre à côté ! Mais il y a déjà pleins de choses simples à mettre en place petit à petit, c'est beaucoup mieux et valorisant » explique Christelle. Cette dernière a même mis en place des règles au travail : plus de gobelets

en plastique par exemple, ni de couverts jetables. Elle assure avoir fortement réduit son budget depuis que la famille a entamé cette transition.

Les solutions... et limites avec une professionnelle

Nous avons fait un tour au magasin *Day by Day*, à Dijon, qui ne vend que des produits en vrac. « Tout est vendu sans emballage. Même au niveau de l'hygiène et de la salle de bain, on propose toutes les alternatives zéro déchet », explique Céline la gérante. « On peut réussir à faire du zéro déchet si on complète avec des achats au marché en achetant du frais : on peut très bien y aller avec des tupperwares et les faire remplir directement par le boucher par exemple, utiliser des sachets en tissus pour le reste ». C'est un processus contraignant au départ qui se met en place et entre ensuite dans les habitudes, nous a confié la gérante.

Elle-même est passée au « zéro déchet » depuis quelques années. Elle a toujours son sac à pain en tissu et sa paille métallique dans son sac, malgré tout, la gérante précise bien « entre guillemets » car « il y a toujours des choses inévitables. Par exemple, si vous avez un traitement médicamenteux pour le moment en France, cela n'est pas possible d'acheter ses médicaments à la quantité souhaitée dans un contenant qu'on peut rendre au pharmacien. Donc, dans la vie de tous les jours, il y a des choses qu'on ne trouve pas ou il n'y a pas d'alternatives, mais il y en a de plus en plus. »



Prénom et nom :

Classe :

Date :

TÂCHE UNITÉS 7 ET 8 - TOTAL .../100

1. Lisez l'introduction (le chapeau) de l'article. Choisissez la question qui y est abordée.

- ☐ Produire plus de déchets : comment peut-on y arriver ?
- ☐ Passer à l'alimentation biologique : qui peut nous aider ?
- ☐ Vivre sans produire aucun déchet : est-ce vraiment possible ?

2. Pour Christelle, le bilan du défi zéro déchet est plutôt :

- ☐ positif
- ☐ négatif

Justifiez votre réponse en citant l'article :

3. Le zéro déchet s'invite partout. Retrouvez, dans le cas de Christelle, les gestes écologiques qu'elle fait au quotidien selon les différents lieux où elle se trouve.

Que fait Christelle ?	
Dans sa salle de bain	
Dans sa cuisine	
Dans la rue	
À son travail	

4. Qu'en pense-t-elle ? Retrouvez les quatre avantages et inconvénients qu'elle mentionne.

- ☐ C'est un moyen de rester en bonne santé car on choisit mieux ce que l'on consomme.
- ☐ Pour l'alimentation, son rythme professionnel et familial ne lui permet pas de faire très attention à ses déchets.
- ☐ Dans les magasins, elle trouve cela assez difficile d'acheter des produits sans emballage.
- ☐ Il faut investir dans un équipement coûteux, tel que poubelles spéciales et composteur.
- ☐ Pour pouvoir vivre sans aucun déchet, il faut organiser toute sa vie autour de cela.
- ☐ Grâce au programme zéro déchet, elle fait beaucoup d'économies.
- ☐ Cela lui a appris à mieux comprendre les étiquettes des produits qu'elle achète.

5. Céline est une spécialiste du zéro déchet. Quels conseils donne-t-elle aux gens quand ils font leurs courses et quel commentaire fait-elle à ce sujet ? Expliquez avec vos mots.

.....

.....

.....

6. Quel est le produit de consommation qui n'a pas encore d'alternative zéro déchet ?

.....

.....

.....