

الدَّرْسُ الثَّانِي : مَا أَكَلِي وَمَشَرِّي

إِستِمعْ إلى الصَّوتِ ثُمَّ صِلْ:

Listen and match:

أَتَنَاوَلُ الغَدَاءَ فِي مَطْعَمِ الكُلِّيَّةِ عَادَةً.

أَتَنَاوَلُ وَجْبَةَ العِشاءِ بَعْدَ صَلَاةِ
المَغْرِبِ.أَكُلُ الخُبْزَ وَأَشْرَبُ الحَلِيبَ فِي
الفُطُورِ.أَقْرَأُ الدُّعَاءَ " بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ،
اللَّهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِيمَا رَزَقْتَنَا وَقِنَا
عَذَابَ النَّارِ " قَبْلَ تَنَاوُلِ الطَّعَامِ وَ"
الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنَا وَسَقَانَا
وَجَعَلَنَا مِنَ الْمُسْلِمِينَ " بَعْدَهُ.

أَتَنَاوَلُ ثَلَاثَ وَجَبَاتٍ فِي اليَوْمِ.

أَفْضَلُ عَصِيرِ البُرْتُقَالِ.