

Pre Test

MAKANAN & SISTEM PENCERNAAN



1. Fungsi karbohidrat adalah

- A. Pembentuk struktur tubuh
- B. Sumber energi
- C. Melindungi organ tubuh
- D. Memelihara fungsi sistem tubuh

2. Sumber energi terbesar berasal dari

- A. Protein
- B. Karbohidrat
- C. Lemak
- D. Vitamin

3. Dibawah ini yang bukan merupakan vitamin larut dalam lemak adalah

- A. Vitamin A
- B. Vitamin B
- C. Vitamin D
- D. Vitamin K

4. Organ dalam sistem pencernaan yang berfungsi untuk menghasilkan asam klorida adalah

- A. Mulut
- B. Kerongkongan
- C. Usus
- D. Lambung

5. Untuk memelihara sistem kekebalan tubuh maka sebaiknya kita mengonsumsi vitamin

- A. Vitamin A
- B. Vitamin B
- C. Vitamin C
- D. Vitamin D