

TUGAS 2. SISTEM PERNAPASAN MANUSIA

Sekolah : SMP Negeri 6 Tejakula

Kelas/Semester : VIII / Genap

Nama Lengkap :

Nomor Absen :

Kelas :

1. Kelompokkan hal-hal yang terjadi dalam mekanisme pernapasan berikut termasuk dalam inspirasi atau ekspirasi dengan menyeret ke dalam tabel.

diafragma dan otot dada berkontraksi	volume rongga dada membesar	diafragma dan otot dada berelaksasi
volume rongga dada kembali normal	paru-paru mengembang	Udara masuk ke paru-paru
paru-paru mengempis	Udara keluar dari paru-paru	

Inspirasi	Ekspirasi

Perhatikan teks berikut!

Bahaya Dibalik Nikmatnya Vape

Dipasarkan sebagai alternatif rokok, vape nyatanya juga memiliki risiko yang hampir sama dengan rokok. Sebuah studi baru menyatakan bahwa penggunaan vape meningkatkan masalah pernapasan hingga 40 persen.

Melansir dari *Medicalxpress*, studi ini disusun oleh para peneliti dari Boston University School of Public Health (BUSPH) dan School of Medicine (BUSM). Diterbitkan di *JAMA Network Open*, studi tersebut menemukan bahwa peserta yang pernah menggunakan vape atau rokok elektrik di masa lalu memiliki kemungkinan 21 persen lebih tinggi untuk mengembangkan penyakit pernapasan. Sementara mereka yang masih menjadi pengguna vape memiliki peningkatan risiko sebesar 43 persen.

"Dalam beberapa tahun terakhir kami telah melihat peningkatan dramatis dalam penggunaan rokok elektrik di kalangan remaja dan dewasa muda yang mengancam," kata kata penulis terkait Dr. Andrew Stokes, asisten profesor kesehatan global di BUSPH.

"Bukti baru ini juga menunjukkan bahwa kita mungkin melihat peningkatan penyakit pernapasan remaja dan dewasa muda termasuk asma, dan kondisi pernapasan lainnya," imbuhnya.

Secara khusus, penggunaan vape meningkatkan risiko bronkitis kronis hingga 33 persen, emfisema hingga 69 persen, peningkatan risiko penyakit paru obstruktif kronik (PPOK) hingga 57 persen, dan peningkatan risiko asma 31 persen.

"Studi ini menambah bukti yang menunjukkan adanya risiko kesehatan jangka panjang dari vape pada sistem pernapasan," kata penulis utama studi Wubin Xie, rekan pasca doktoral di Departemen. Kesehatan Global di BUSPH.

Sumber : <https://www.suara.com/health/2020/11/13/163000/studi-vape-tingkatkan-risiko-masalah-pernapasan-sampai-40-persen>

2. Berilah tanda centang (✓) pada setiap pernyataan berikut

No	Pernyataan	Benar	Salah
1	Vape memiliki risiko yang hampir sama dengan rokok		
2	Pengguna vape atau rokok elektrik di masa lalu memiliki kemungkinan 43 persen lebih tinggi untuk mengembangkan penyakit pernapasan		
3	Pengguna vape yang masih aktif memiliki resiko lebih tinggi untuk mengembangkan penyakit pernapasan dibandingkan pengguna yang sudah tidak aktif		
4	Vape tidak berpengaruh dalam meningkatkan resiko mengidap penyakit pernapasan pada remaja		
5	Penggunaan vape memberikan resiko kesehatan jangka panjang pada sistem pernapasan		

3. Berikan tanda centang (√) pada setiap gambar berikut yang termasuk penyebab gangguan pernapasan dan yang termasuk cara mencegah gangguan pernapasan!



Penyebab Gangguan Pernapasan (1)	Penyebab Gangguan Pernapasan (2)	Penyebab Gangguan Pernapasan (3)
Cara mencegah gangguan pernapasan (1)	Cara mencegah gangguan pernapasan (2)	Cara mencegah gangguan pernapasan (3)