

ชื่อ.....ชั้น.....เลขที่.....

ใบงาน การประเมินมาตรฐานการเจริญเติบโตของเด็กไทย

คำชี้แจง ให้นักเรียนหาค่าดัชนีมวลกาย (Body Mass Index : BMI) จากข้อมูลที่กำหนดให้ พร้อมประเมินผลการเจริญเติบโต โดยเปรียบเทียบกับเกณฑ์เปรียบเทียบ

เกณฑ์เปรียบเทียบ

สูตรการคำนวณ

$$BMI = \frac{\text{น้ำหนักตัว (กิโลกรัม)}}{\text{ส่วนสูง}^2 \text{ (เมตร)}}$$

|           |                       |         |             |
|-----------|-----------------------|---------|-------------|
| ค่าที่ได้ | น้อยกว่า 18.5         | แสดงว่า | น้ำหนักน้อย |
|           | ระหว่าง 18.5 – 22.9   | แสดงว่า | ปกติ        |
|           | ระหว่าง 23.0 – 24.9   | แสดงว่า | น้ำหนักเกิน |
|           | ระหว่าง 25.0 – 29.9   | แสดงว่า | อ้วน        |
|           | มากกว่าหรือเท่ากับ 30 | แสดงว่า | อ้วนมาก     |

| ลำดับที่ | ข้อความ    |                                             | BMI   | ผลการเจริญเติบโต |
|----------|------------|---------------------------------------------|-------|------------------|
| 1        | เด็กชาย ก  | มีส่วนสูง 145 เซนติเมตร น้ำหนัก 40 กิโลกรัม | ..... | .....            |
| 2        | เด็กหญิง ข | มีส่วนสูง 150 เซนติเมตร น้ำหนัก 38 กิโลกรัม | ..... | .....            |
| 3        | เด็กหญิง ค | มีส่วนสูง 147 เซนติเมตร น้ำหนัก 60 กิโลกรัม | ..... | .....            |
| 4        | เด็กชาย ง  | มีส่วนสูง 155 เซนติเมตร น้ำหนัก 45 กิโลกรัม | ..... | .....            |
| 5        | เด็กชาย จ  | มีส่วนสูง 150 เซนติเมตร น้ำหนัก 70 กิโลกรัม | ..... | .....            |
| 6        | นาย ฉ      | มีส่วนสูง 180 เซนติเมตร น้ำหนัก 75 กิโลกรัม | ..... | .....            |
| 7        | นางสาว ช   | มีส่วนสูง 165 เซนติเมตร น้ำหนัก 45 กิโลกรัม | ..... | .....            |
| 8        | นางสาว ซ   | มีส่วนสูง 160 เซนติเมตร น้ำหนัก 80 กิโลกรัม | ..... | .....            |
| 9        | นาย ฎ      | มีส่วนสูง 168 เซนติเมตร น้ำหนัก 85 กิโลกรัม | ..... | .....            |
| 10       | นางสาว ฏ   | มีส่วนสูง 170 เซนติเมตร น้ำหนัก 50 กิโลกรัม | ..... | .....            |