



# LKPD

## SISTEM GERAK PADA MANUSIA

TP 2023/2024



## SENDI DAN OTOT

Nama :

Kelas :

Kelas  
**VIII**

SMP N 05 MUKOMUKO

 **LIVEWORKSHEETS**



Tujuan :

1. Siswa dapat mengidentifikasi macam persendian.
2. Siswa dapat mengidentifikasi macam-macam otot.
3. Siswa dapat mengetahui mekanisme kerja otot

### Kegiatan 1

Perhatikanlah video dibawah ini!

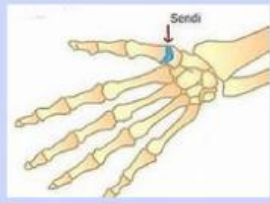


Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan benar !

1. Hubungan antar tulang disebut \_\_\_\_\_
2. Persendian pada manusia yang tidak dapat digerakkan \_\_\_\_\_
3. Persendian yang pergerakannya terbatas \_\_\_\_\_
4. Persendian yang dapat bergerak bebas \_\_\_\_\_
5. Berdasarkan arah geraknya sendi gerak dibagi menjadi \_\_\_\_\_ jenis.

## Kegiatan 2

Lengkapi tabel identifikasi sendi gerak dengan menggeser pilihan jawaban!

| Gambar                                                                              | Nama Sendi | Arah / jenis gerak | Contoh |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------------|--------|
|    |            |                    |        |
|    |            |                    |        |
|   |            |                    |        |
|  |            |                    |        |
|  |            |                    |        |

Peluru Engsel Pelana Putar Geser Dua arah Ibu jari

Terbatas Segala arah Satu arah Berputar Siku

Pergelangan Gelang bahu Tulang pengumpil



### Kegiatan 3

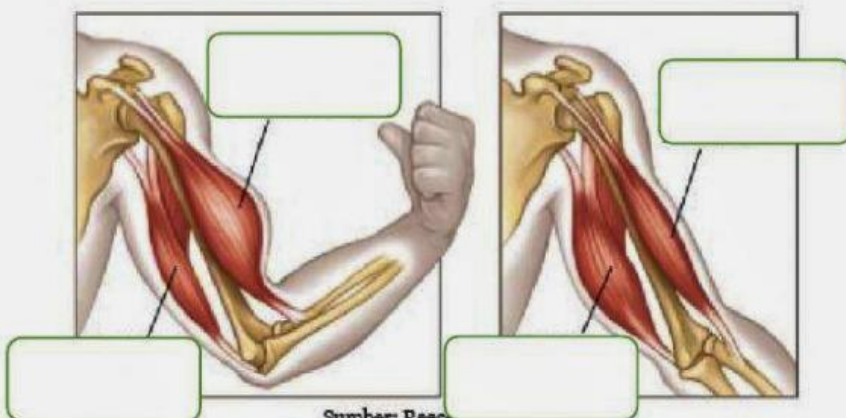
Perhatikan video dibawah ini!



Otot adalah penggerak bagian-bagian tubuh sehingga otot disebut .....

Alat gerak aktif

Alat gerak pasif



Sumber: Receptor

**Gambar 1.35** Mekanisme Kerja dari Otot Bisep dan Otot Trisep

Otot bisep  
kontraksi

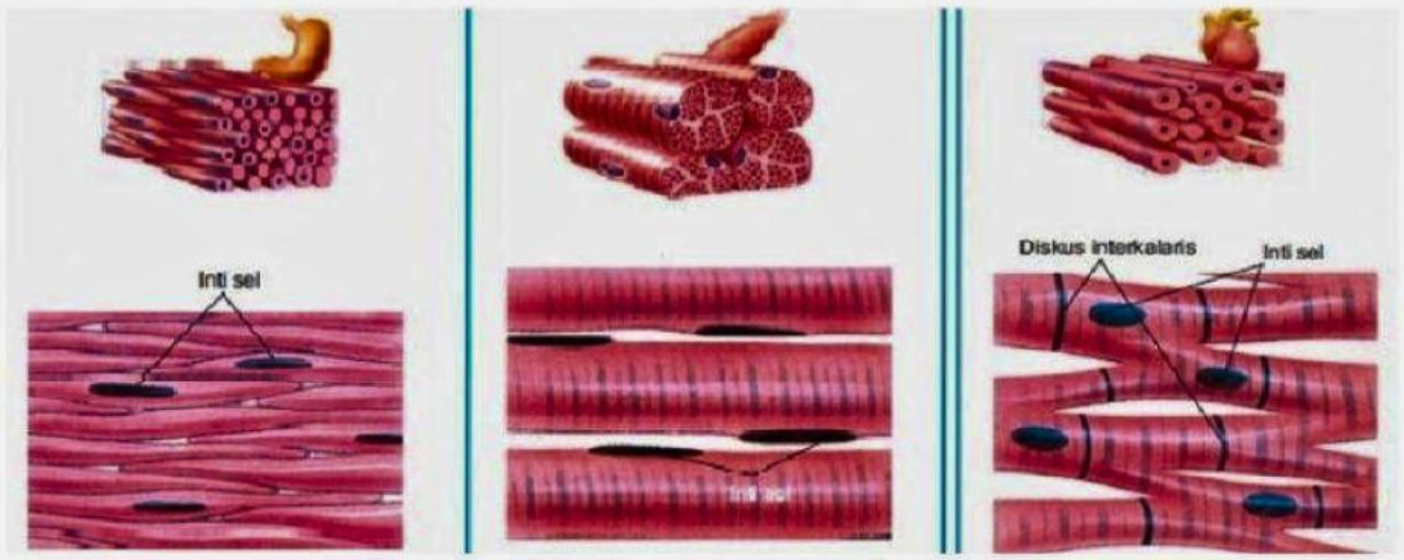
Otot trisep  
kontraksi

Otot bisep  
relaksasi

Otot trisep  
relaksasi

## Kegiatan 4

Identifikasi gambar otot dibawah ini dengan memilih ciri yang sesuai!



|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

