

ใบงาน

เรื่อง จัดอาหารเพื่อสุขภาพสำหรับผู้ป่วย



คำชี้แจง ให้นักเรียนจัดอาหาร 1 มื้อ สำหรับสมาชิกภายในบ้านให้ถูกต้องตามหลักโภชนาการ

ชื่อ - นามสกุล _____ ชั้น _____



ในบ้านของนักเรียนมีสมาชิกทั้งหมด _____ คน

มีสมาชิกที่เป็นผู้ป่วย ☐ โรคไต ☐ โรคเบาหวาน ☐ โรคความดันโลหิตสูง รวมทั้งสิ้น _____ คน

มื้ออาหารที่นักเรียนเลือกจัดคือ ☐ มื้อเช้า ☐ มื้อกลางวัน ☐ มื้อเย็น

ติดรูปภาพหรือวาดภาพมื้ออาหารที่นักเรียนจัดให้กับสมาชิกภายในบ้าน

เมนูอาหาร ได้แก่

จงระบุเหตุผลว่าเพราะเหตุใดนักเรียนจึงเลือกเมนูเหล่านี้ในการประกอบสำหรับอาหาร

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....