MANGIARE IN ITALIA

1. Leggi il testo seguente:

Ciao! Oggi parliamo del cibo in Italia, uno dei temi più importanti della cultura italiana. Il cibo italiano è famoso in tutto il mondo per la sua bontà e la sua varietà, con piatti deliziosi per tutti i gusti.

In Italia, la colazione di solito consiste in una tazza di caffè o cappuccino e un cornetto.

A pranzo, si possono scegliere piatti come la pasta, la pizza o il risotto. La pasta è molto popolare in Italia e si può mangiare in molti modi diversi, con salse e condimenti vari. La pizza italiana è anche molto famosa, con una **crosta** sottile e croccante e una grande scelta di condimenti, come pomodoro, mozzarella, funghi, prosciutto, olive e altro ancora. Il **risotto** è un piatto del nord Italia, fatto con riso e vari ingredienti, come funghi, zucchine, gamberetti o formaggio.

La cena in Italia è solitamente più leggera rispetto al pranzo e può consistere in un'**insalata** o un piatto di pesce o carne. In Italia, la carne più popolare è il pollo, seguito dal maiale e dalla carne di manzo. Il pesce è anche molto popolare, soprattutto in città vicino al mare. I contorni sono spesso verdure di stagione, come pomodori, zucchine, melanzane e peperoni.

Infine, non possiamo dimenticare i dolci italiani, come il **gelato**, **la panna cotta** e la **crostata** di frutta. Il gelato italiano è famoso in tutto il mondo, con molti gusti diversi, come cioccolato, vaniglia, fragola e pistacchio.

In Italia, il cibo è molto importante e spesso è associato a momenti di **socializzazione** e di festa.

Per esempio, la tradizione italiana vuole che ci si riunisca in famiglia o con gli amici per pranzo la domenica. Mangiare in Italia è quindi non solo un'esperienza gustativa, ma anche culturale e sociale.

2. Abbina le parole in rosso con le definizioni in verde:

A) Crostata	1. Un piatto di riso condito con burro e formaggio, con ingredienti come funghi, zucchine o formaggio.
B) Socializzazione	2. Un dolce a base di panna e zucchero, spesso servito con frutta.
C) Panna cotta	3. La parte esterna e dura di alcuni alimenti, come il pane, la pizza o la torta, che si forma durante la cottura.
D) Insalata	4. Un dolce a base di latte, zucchero e aromi, spesso servito molto freddo. Questo dolce è disponibile in molti gusti diversi come cioccolato, vaniglia, fragola ecc.
E) Risotto	5. Un piatto a base di verdure crude o cotte.
F) Crosta	6. Un dolce italiano che ha una forma rotonda. E' riempito con marmellata di frutta ed è decorato con frutta fresca.
G) Gelato	7. Un momento in cui si condivide il tempo con gli amici o la famiglia.

LIVEWORKSHEETS

3. Vero o falso?

1. In Italia, la colazione è il pasto più importante della giornata.
2. Gli italiani consumano sempre pasta a pranzo e a cena.
3. In Italia, la socializzazione è un valore importante associato al mangiare.
4. Il contorno consiste nella carne.
5. Nella cucina italiana la carne più popolare è la carne di canguro.
6. In Italia, la cena è più pesante del pranzo.
7. Il gelato italiano è famoso in tutto il mondo.
8. La panna cotta non è un dolce italiano.

5. Domande a scelta multipla:

1. **Cos'è la crostata?**
   a) Una bevanda alcolica
   b) Un dolce a base di frutta
   c) Un tipo di pasta
2. **Qual è il piatto principale della cucina italiana?**
   a) Insalata
   b) Risotto
   c) Panna cotta
3. **Cosa si intende per socializzazione ?**
   a) Passare del tempo da soli
   b) Fare amicizia con nuove persone
   c) Non avere contatti con gli altri
4. **Cosa è una crosta?**
   a) Una parte superiore dorata di un dolce o un pane
   b) Un tipo di formaggio
   c) Una bevanda alcolica
5. **Con cosa fanno gli italiani la colazione?**
   a) una tazza di caffè o cappuccino e un cornetto
   b) uova fritte e fagioli
   c) un succo di frutta

LIVEWORKSHEETS