



NAMA :

KELAS :

Uji Pemahaman Kegiatan Pembelajaran 4

1. Kelainan pada sistem pencernaan yang disebabkan jumlah asam klorida dalam lambung berlebihan disebut...
 - a. Diare
 - b. Konstipasi
 - c. Muntaber
 - d. Gastritis
2. Penyakit yang disebabkan oleh infeksi bakteri maupun protozoa pada usus besar. Karena infeksi tersebut, proses penyerapan air di usus besar terganggu, akibatnya feses menjadi encer. Penyakit tersebut adalah...
 - a. Diare
 - b. Konstipasi
 - c. Tukak lambung
 - d. Apendisitis
3. Gangguan pencernaan makanan dan penyebabnya yang paling benar yaitu...
 - a. Konstipasi disebabkan oleh kekurangan vitamin dan mineral
 - b. Apendisitis disebabkan karena peradangan pada usus buntu
 - c. Diare disebabkan karena kekurangan selulosa pada makanan
 - d. Gastritis disebabkan karena virus yang menyerang kelenjar ludah
4. Dibawah ini adalah kelainan atau penyakit pada sistem pencernaan manusia
 - (1) Usus buntu disebabkan terjadinya penyumbatan pada umbai cacing
 - (2) Maag disebabkan oleh terjadinya peradangan pada hati
 - (3) Diare disebabkan oleh infeksi bakteri entamoba di usus besar
 - (4) Apendisitis disebabkan oleh terjadinya peradangan pada lambung





Penyakit yang sesuai dengan penyebabnya adalah...

- a. 1
- b. 2
- c. 3
- d. 4

5. Penyakit pada sistem pencernaan memiliki gejala sebagai berikut!

- (1) Kadar air dalam feses banyak
- (2) Susah buang air besar
- (3) Sesak napas
- (4) Menyerang kelenjar ludah
- (5) Kurang makanan berserat

Yang merupakan ciri-ciri penyakit sembelit...

- a. 1 dan 2
- b. 2 dan 5
- c. 2 dan 4
- d. 3 dan 5

6. Apa yang harus dikonsumsi untuk mencegah obesitas...

- a. Banyak minum
- b. Makanan gizi seimbang
- c. Banyak makan gorengan
- d. Makan yang mengandung lemak tinggi

7. Konstipasi adalah gangguan pada sistem pencernaan yang menyebabkan sulitnya melakukan buang air besar. Pencegahan yang dapat dilakukan adalah...

- a. Banyak memakan makanan yang mengandung amilum
- b. Banyak minum air dan vitamin
- c. Banyak memakan makanan yang berserat
- d. Banyak memakan makanan yang mengandung gula





8. Dibawah ini yang bukan pernyataan menjaga dan merawat organ-organ sistem pencernaan adalah...

- a. Minum air putih setelah bangun tidur
- b. Memperbanyak konsumsi gula
- c. Mengunyah makanan sebelum ditelan
- d. Makan sambil duduk dan tidak tegesa-gesa

9. Perhatikan bahan-bahan makanan berikut!

- (1) Ikan laut
- (2) Garam beryodium
- (3) Tiram
- (4) Bayam
- (5) Wortel

Bahan makanan yang berfungsi mencegah penyakit gondok ditunjukkan oleh nomor...

- a. 1, 2, dan 3
- b. 1, 3, dan 4
- c. 2, 3, dan 4
- d. 2, 4, dan 5

10. Dibawah ini yang bukan penerapan pola hidup agar terhindar dari gangguan pencernaan adalah...

- a. Rutin berolahraga dan hindari stress
- b. Kunyak makanan dengan baik
- c. Tidur setelah mengkonsumsi makanan
- d. Perbanyak konsumsi makanan berserat

