Ficha de lectura 4

Se ejecutará en el área de	Inglés
Docentes responsables de ejecución del plan lector	Grover Mamani (1ABC, 2A) Janina Montes (2BC)
Fecha de ejecución	Del 17 al 21 de julio del 2023
Ciclo	VI (1ro y 2do de secundaria)
Autor de ficha de lectura	Lissethe Huerta

Ficha de Lectura 04

¿Cómo Ser Más Atractivo sin Invertir Dinero?

Ser atractivo no se trata únicamente de la apariencia física o de gastar dinero en cambios externos. Aquí tienes algunas formas de aumentar tu atractivo sin gastar dinero:

1. Cuida tu higiene personal: Mantén una buena higiene personal, como bañarte regularmente, cepillarte los dientes, usar desodorante y mantener tu cabello limpio. Una buena higiene te hará lucir más fresco y atractivo.
2. Adopta una postura y lenguaje corporal positivos: Mantén una postura erguida y camina con confianza. El lenguaje corporal abierto y positivo te hará parecer más seguro de ti mismo y atractivo para los demás.
3. Viste de forma adecuada: No es necesario gastar dinero en ropa de marca para lucir bien. Asegúrate de que tu ropa esté limpia, bien planchada y se ajuste adecuadamente a tu figura. Elige colores y estilos que resalten tus mejores características.
4. Desarrolla habilidades sociales: Ser amable, respetuoso y tener buenos modales puede hacer que te resultes atractivo para los demás. Aprende a escuchar activamente, hacer preguntas interesantes y mantener conversaciones significativas.
5. Muestra confianza en ti mismo: La confianza es atractiva. Trabaja en tu autoestima y reconoce tus fortalezas. Proyecta seguridad en ti mismo y en tus habilidades.
6. Sé auténtico: No trates de ser alguien que no eres para agradar a los demás. En lugar de eso, muestra tu verdadero yo y deja que brille tu personalidad única. La autenticidad es atractiva y te ayudará a atraer a personas que valoren quién eres realmente.
7. Cuida tus habilidades de comunicación: Aprende a expresarte de manera clara y efectiva. Trabaja en tu capacidad de comunicarte de forma asertiva, mostrando interés genuino en los demás y evitando la negatividad o el chisme.
8. Mantén una actitud positiva: La actitud positiva es contagiosa y atractiva. Enfócate en lo positivo, sonríe con frecuencia y muestra gratitud por las cosas buenas de la vida. Esto te hará más atractivo y te ayudará a crear conexiones positivas con los demás.

Recuerda que ser atractivo va más allá de la apariencia externa. Se trata de cómo te sientes contigo mismo y cómo interactúas con los demás. Enfócate en desarrollar tus cualidades internas y en mostrar lo mejor de ti mismo.

LIVEWORKSHEETS

1. ¿Qué recomendaciones se dan para cuidar la higiene personal y lucir atractivo?

2 ¿cuáles son las habilidades sociales que pueden hacer que te resulten atractivo para los demas?

3 ¿cual es la importancia de mantener una postura y lenguaje corporal positivos para ser atractivo?

4 ¿de que manera la autenticidad puede influir en la atracción que generas en los demás?

LIVEWORKSHEETS

5 ¿en que aspecto mencionado consideras que puedes mejorar para ser mas atractivo(a)?

LIVEWORKSHEETS