



กิจกรรมที่ 2.1

เรื่อง การแก้ปัญหาด้วยคอมพิวเตอร์ “เลือกอาหารเย็นที่เหมาะสม”

ชื่อ-สกุล.....ชั้น.....เลขที่.....



คำชี้แจง

ให้นักเรียนค้นหาข้อมูลเกี่ยวกับอาหารเย็นที่เหมาะสม

เงื่อนไขของการเลือก อาหารเย็น มีอะไรบ้าง	
	ความเหมาะสมของ อาหารเย็น ควรเป็นอย่างไร
เลือกรายการอาหาร เย็นทั้งหมดที่เป็น อาหารหลัก	
	เลือกรายการอาหารเย็น ทั้งหมดที่เป็นอาหารว่าง
จากรายการอาหาร หลัก คำนวณแคลอรี ของอาหารแต่ละจาน	