



แบบทดสอบวัดผลกลางภาค ภาคเรียนที่ ๑ ปีการศึกษา ๒๕๖๖  
รายวิชาพลศึกษา รหัสวิชา พ๒๒๑๐๒ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒ เวลา ๓๐ นาที

โรงเรียนแท่นศิลาทิพย์ศึกษา สังกัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดขอนแก่น

คำชี้แจง ข้อสอบมีทั้งหมด ๑ ตอน ตอนที่ ๑ แบบปรนัยจำนวน ๒๐ ข้อ ๒๐ คะแนน  
ชื่อ..... สกุล..... ชั้น..... เลขที่.....

คำสั่ง: ๑. ให้นักเรียนเขียนเครื่องหมาย X ข้อที่เห็นว่าถูกต้องที่สุดเพียงข้อเดียวลงในกระดาษคำตอบ  
๒. ส่งกระดาษคำตอบพร้อมต้นฉบับข้อสอบ ห้ามนักเรียนนำข้อสอบออกนอกห้องสอบ

มาตรฐาน พ ๓.๑ เข้าใจ มีทักษะในการเคลื่อนไหว กิจกรรมทางกาย การเล่นเกม และกีฬา

พ ๓.๑ ม. ๒/๑ นำผลการปฏิบัติตนเกี่ยวกับทักษะกลไก และทักษะการเคลื่อนไหวในการเล่นกีฬาจากแหล่งข้อมูลที่หลากหลายมาสรุปเป็นวิธีที่เหมาะสมในบริบทของตนเอง

พ ๓.๑ ม. ๒/๒ เล่นกีฬาไทยและกีฬาสากล ทั้งประเภทบุคคลและทีม อย่างละ ๑ ชนิด

พ ๓.๑ ม. ๒/๓ เปรียบเทียบประสิทธิภาพของรูปแบบการเคลื่อนไหวที่ส่งผลต่อการเล่นกีฬาและกิจกรรมในชีวิตประจำวัน

มาตรฐาน พ ๓.๒ รักการออกกำลังกาย การเล่นเกม และการเล่นกีฬา ปฏิบัติเป็นประจำอย่างสม่ำเสมอ มีวินัย เคารพสิทธิ กฎ กติกา มีน้ำใจนักกีฬา มีจิตวิญญาณในการแข่งขัน และชื่นชอบในสุนทรียภาพของการกีฬา

พ ๓.๒ ม. ๒/๑ อธิบายสาเหตุการเปลี่ยนแปลงทางกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม และสติปัญญาที่เกิดจากการออกกำลังกายและเล่นกีฬาเป็นประจำจนเป็นวิถีชีวิต

พ ๓.๒ ม. ๒/๒ เล่นกีฬาไทยและกีฬาสากล ทั้งประเภทบุคคลและทีม อย่างละ ๑ ชนิด

พ ๓.๒ ม. ๒/๓ มีวินัย ปฏิบัติตามกฎหมาย กติกา และข้อตกลงในการเล่นกีฬาที่เลือก

พ. ๓.๒ ม.๒/๔ วางแผน การรุก และการป้องกันในการเล่นกีฬาที่เลือก และนำไปใช้ในการเล่นอย่างเหมาะสมกับทีม

พ. ๓.๒ ม.๒/๕ นำผลการปฏิบัติในการเล่นกีฬามาสรุปเป็นวิธีที่เหมาะสมกับตนเองด้วยความมุ่งมั่น

๑. ผู้เล่นสำรองและผู้ฝึกกีฬาวอลเลย์บอล กระทำผิดตามข้อใด จึงต้องถูกลงโทษ

ก. ระหว่างแข่งขันผู้ฝึกเตือนผู้เล่นในสนาม

ข. กล่าววาจาไม่สุภาพต่อเจ้าหน้าที่

ค. ระหว่างหยุดพักการแข่งขันห้ามออกนอกสนามโดยไม่ได้รับอนุญาต

ง. ระหว่างแข่งขันขอเวลานอกหยุดการเล่น

๒. ข้อใดคือประโยชน์ทางด้านสังคม

ก. ช่วยให้ระบบต่าง ๆ ในร่างกายทำงานดีขึ้น

ข. ช่วยให้เกิดความสามัคคีในหมู่คณะ

ค. ช่วยผ่อนคลายความเครียดที่เกิดจากการเรียนและการทำงานหนัก

ง. ช่วยชะลอความเสื่อมของอวัยวะต่าง ๆ

๓. ข้อใดไม่จัดเป็นการทำร้ายทางด้านร่างกาย

ก. การตำหนิ

ข. การตี

ค. การใช้อาวุธทำร้าย

ง. การตบ

๔. การเริ่มเล่นวอลเลย์บอลในเกมที่ ๒ ฝ่ายใดจะได้รับสิทธิ์ให้เล่นก่อน

ก. ชุดที่แพ้ในเกมที่ ๑

ข. ชุดที่ได้ทำการเสิร์ฟในเกมแรก เป็นฝ่ายเสิร์ฟ

ค. ให้ทีมเยือนเป็นฝ่ายเสิร์ฟ

ง. ชุดที่ชนะในเกมที่ ๑

๕. การตรวจร่างกายก่อนเล่นกีฬาวอลเลย์บอลช่วยให้เกิดความปลอดภัยอย่างไร

ก. ช่วยให้รู้ว่าตนเองเหมาะสมจะเล่นกีฬาวอลเลย์บอลในตำแหน่งใด

ข. ช่วยให้ทราบว่าตนเองมีโรคประจำตัวที่จะเป็นอุปสรรคต่อการเล่นกีฬาหรือไม่

ค. ช่วยให้รู้ว่าตนเองมีกล้ามเนื้อแข็งแรงพอสำหรับการเล่นกีฬาวอลเลย์บอลหรือไม่

ง. ช่วยให้รู้ว่าตนเองมีความสามารถพอสำหรับการเล่น กีฬาวอลเลย์บอลหรือไม่

๖. ข้อใดเกี่ยวข้องกับความปลอดภัยในการเล่นวอลเลย์บอลมากที่สุด

ก. ก่อนการเล่นไม่จำเป็นต้องอบอุ่นร่างกาย

ข. พื้นสนามต้องเรียบ

ค. ในการฝึกหัดแต่ละครั้ง ควรฝึกให้มาก ๆ

สมรรถภาพจะได้แข็งแรง

ง. ลูกบอลต้องสูบลูกให้แข็ง

๗. ลักษณะของข้อมือในการเล่นลูกสองมือบนจะต้องอยู่ในลักษณะใด

ก. ข้อมือทั้งสองข้างหักเฉียงไปด้านขวา

ข. ข้อมือองพับไปด้านหน้า

ค. ข้อมือทั้งสองข้างหักเข้าหาตัวเอง

ง. ข้อมือทั้งสองหักเฉียงไปด้านซ้าย

๘. การแข่งขันกีฬาวอลเลย์บอลถูกบรรจุให้เป็นกีฬาเพื่อแข่งขันกันอย่างเป็นทางการในภูมิภาคเอเชียเมื่อใด

ก. การแข่งขันกีฬาตะวันออกไกลครั้งที่ ๗

ข. การแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ครั้งที่ ๓

ค. การแข่งขันกีฬาตะวันออกไกลครั้งที่ ๘

ง. การแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ครั้งที่ ๒

๙. การเล่นกีฬาวอลเลย์บอลให้ปลอดภัย ข้อใดกล่าวถูกต้อง

ก. ทุกข้อที่กล่าวมา

ข. ตรวจดูพื้นสนามให้เรียบก่อนว่ามีน้ำขังหรือวัตถุที่

จะเป็นอันตรายต่อการเล่นหรือไม่

ค. ห้ามเล่นเมื่อรับประทานอาหารเสร็จใหม่ ๆ

ง. ควรแต่งกายด้วยเสื้อผ้าที่เหมาะสมกับการเล่นกีฬา

๑๐. ใครเป็นผู้เปลี่ยนชื่อกีฬานี้ใหม่ว่า วอลเลย์บอล

ก. วิลเลียม จี มอร์แกน

ข. หลุยเอสเตอร์บราวน์

ค. ดร. จอร์จ เจ ฟิชเชอร์

ง. อัลเฟรด ที ฮาล์สเตด

๑๑. ผู้เล่นที่ตั้งลูกได้ดี ส่วนมากมีรูปร่างอย่างไร

ก. สูง

ข. อ้วน

ค. ลำสัน

ง. เตี้ย

๑๒. ขณะศูนย์หน้าและหน้าซ้ายขึ้นสกัดกันใครควรเคลื่อนที่เข้าอยู่กึ่งกลางคอร์ท

ก. หลังซ้าย

ข. หลังขวา

ค. ศูนย์หลัง

ง. หน้าขวา

๑๓. ข้อใดไม่ทำให้เกิดการได้คะแนนของฝ่ายใดฝ่ายหนึ่ง

ก. รับลูกบอลที่ข้ามตาข่ายมาไม่ได้

ข. เมื่อฝ่ายใดฝ่ายหนึ่งใช้สิทธิ์ขอเวลานอก

ค. เสิร์ฟลูกบอลออกนอกเขต

ง. ถูกลูกบอลเกิน ๓ ครั้ง

๑๔. ผู้ดูควรแสดงมารยาทอย่างไรต่อนักกีฬาที่เล่นดีเราจึงจะถือว่าผู้ดูมีมารยาทที่ดี

ก. ตะโกนเชียร์ฝ่ายที่ตนชอบอย่างออกหน้าออกตา

ข. ตะโกนขู่ต่อสู้อย่างไม่ชอบ

ค. ประมือให้เกียรติแก่ผู้เล่นที่เล่นได้ดี

ง. ประมือเยาะคู่ต่อสู้เมื่อคู่ต่อสู้เล่นเสีย

๑๕. จุดมุ่งหมายที่สำคัญในการคิดค้นกีฬาวอลเลย์บอลขึ้นมาคืออะไร

ก. เพื่อให้เป็นสัญลักษณ์ของประเทศ

ข. เพื่อการแข่งขันทั่วไป

ค. เพื่อการออกกำลังกายและความสนุกสนาน

ง. เพื่อเชื่อมความสัมพันธ์กับประเทศต่าง ๆ

๑๖. ข้อใดต่อไปนี้เป็นถูกต้องในการแข่งขันวอลเลย์บอล

ก. แต่ละชุดสามารถถูกลูกบอลได้ไม่เกิน ๓ ครั้ง

รวมทั้งการสกัดกันด้วย

ข. ลูกบอลสามารถถูกส่วนต่าง ๆ ของร่างกายตั้งแต่เอวขึ้นไปรวมทั้งเอวด้วย

ค. ขณะที่ลูกบอลถูกตาข่ายและทำให้ตาข่ายไปถูกผู้เล่นฝ่ายตรงข้ามไม่ถือว่าเสีย

ง. ผู้เล่นแต่ละทีมมีผู้เล่นตัวจริง ๖ คน และผู้เล่นสำรองอีก ๖ คนเท่านั้น

๑๗. ในการแข่งขันระดับชาติความสูงของตาข่ายประเภททีมหญิงสูงกี่เมตร

ก. ๒.๒๔ เมตร

ข. ๑.๘๐ เมตร

ค. ๒.๔๓ เมตร

ง. ๒.๑๕ เมตร

๑๘. ในการแข่งขันระดับชาติความสูงของตาข่ายประเภททีมชายสูงกี่เมตร

ก. ๒.๒๔ เมตร

ข. ๑.๘๐ เมตร

ค. ๒.๔๓ เมตร

ง. ๒.๑๕ เมตร

๑๙.ข้อใดเป็นการแสดงมารยาทที่ไม่มีน้ำใจ

- ก. แสดงกิริยาถูกผู้ตัดสิน
- ข. ถ่วงเวลาขณะแข่งขัน
- ค. แสดงท่าทีที่ไม่สุภาพ
- ง. ก้าวร้าวผู้ตัดสิน

๒๐.มารยาทของผู้เล่นและผู้ดูที่ดีคือข้อใด

- ก. ถูกทุกข้อ
- ข. เคารพคำตัดสิน
- ค. เคารพกติกา
- ง. เคารพผู้ตัดสิน

