

BIOLOGIE

Stavba lidského těla

1) Doplňte (5T První pomoc)

1. Teplo
2. Ticho
3. Tekutiny
4. Tišení bolesti
5. _____

Opěrná soustava – kostra

- Zajišťuje oporu těla a ochranu orgánů

- Kostru člověka tvoří 208 – 214 volně či pevně spojených kostí, které poskytují celému tělu pevnou, ale pohyblivou oporu.

Hlava: 29 kostí

Páteř: 33 – 34 kostí

2) Horní končetiny: (Označte správnou odpověď)

- a) 62
- b) 64
- c) 68

Základem kostní tkáně je kostní buňka – osteofyt

Mezibuněčná hmota obklopuje kostní buňky, je tvořená bílkovinou (osseinem) a anorganickou hmotou (vápenaté soli).

3) Jaké znáte spojení kostí?

--	--

Druhy kostí:

- Dlouhé
- Krátké
- Ploché (lebka)



Lebka = kostra hlavy

4) Vyjmenujte kosti lebky: _____

Části skeletu – kostra trupu, páteř tvořená 33-34 obratli

5) Jaké znáte vady páteře?

Žebra: 12 párů (7 párů = pravá, 3 páry = nepravá, 2 páry = volná žebra)

Kostra končetin

- Pletenec + kostra volné končetiny
- Horní končetina – Pletenec lopatkový (lopatka a klíční kost, ta je spojena s kostí hrudní a nadpažkem lopatky)
- Volná končetina – Kost pažní – paže, kost loketní a vřetenní – předloktí

6) Vyjmenuj kosti ruky:

7) Jaké znáte onemocnění a poruchy kostry?

Soustava svalová – pohybová

- Sval – mutulus (= lat. Myš, podle vnějšího tvaru.
- V lidském těle cca 600 svalů

Rozdělení podle typu svaloviny:

- A) Příčně pruhovaná svalovina (kosterní), 40 – 55%
- B) Hladká (útrobní) – cca 3% hmotnosti
- C) Srdeční – vlastnostmi mezi hladkou a příčně pruh. Sval.

8) Jaká je základní funkce svalu? _____

Svaly hlavy:

- Mimické svaly
- Žvýkácké svaly

9) zaškrtni správně svaly břicha:

Svaly hrudníku

– pro pohyb horních končetin

Svaly břicha

– podílí se na břišním lisu a pohybu trupu

Svaly zad

– umožňují pohyb horních končetin, rotaci trupu, tvoří pánevní dno

šikmý sval

velký a malý prsní sval

sval rombický

přímý břišní sval

přední pilovitý sval

mezižeberní svaly a bránice

sval zádový

sval trapézový

zdvíhač řitní

vzpřimovač páteře

podklíčkový sval

zevní a vnitřní šikmý sval

příčný sval břišní