

LA HISTORIETA



ALIMENTOS NUTRITIVOS



En el salón de clases...

¿Qué tomaste de desayuno?

Sólo tomé cocoa y pan con jamonada por eso me siento sin energía

Mi mamá me preparó pan con pescado frito y quinua con manzana

Umm que sabroso, es que todo ha subido de precio, el pollo está muy caro.

La profesora nos enseñó que debemos consumir proteínas ya que son alimentos muy importantes.

¿Y qué alimentos tienen proteínas?

Mi mamá me dijo que las carnes tienen proteína y como el pollo está caro, podemos comer carne de pescado.

Le diré a mi mamá que compre pescado para ahorrar y quinua porque escuché que es un súper alimento peruano.

1. Coloca los elementos de la historieta

VIÑETA

CARTELA

DIBUJOS

GLOBOS