



Unidad Educativa Fiscomisional "Inocencio Jácome"

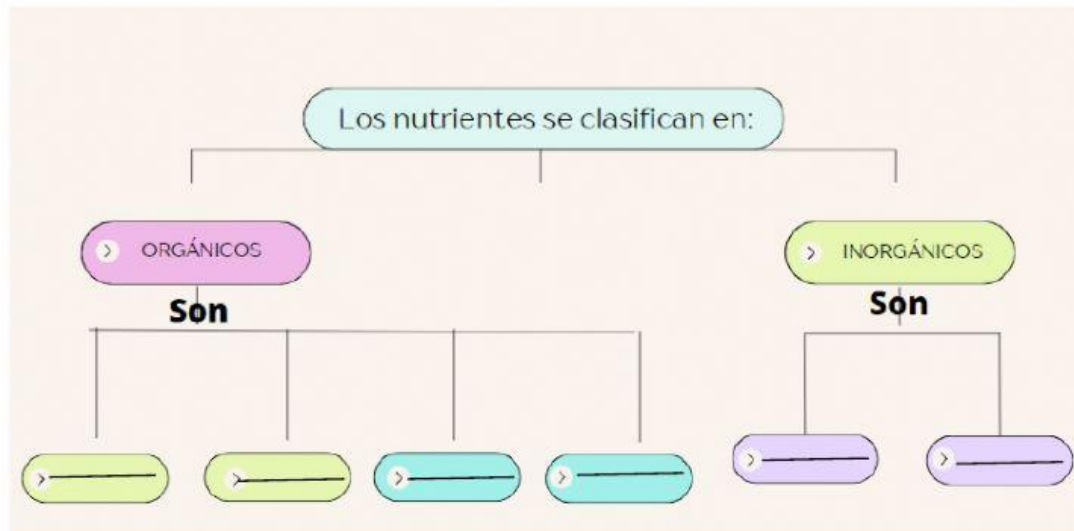
CONGREGACIÓN DE DOMINICAS "SANTA CATALINA DE SENA"
San Antonio de Ibarra - Imbabura - Ecuador

Cuestionario sobre la nutrición

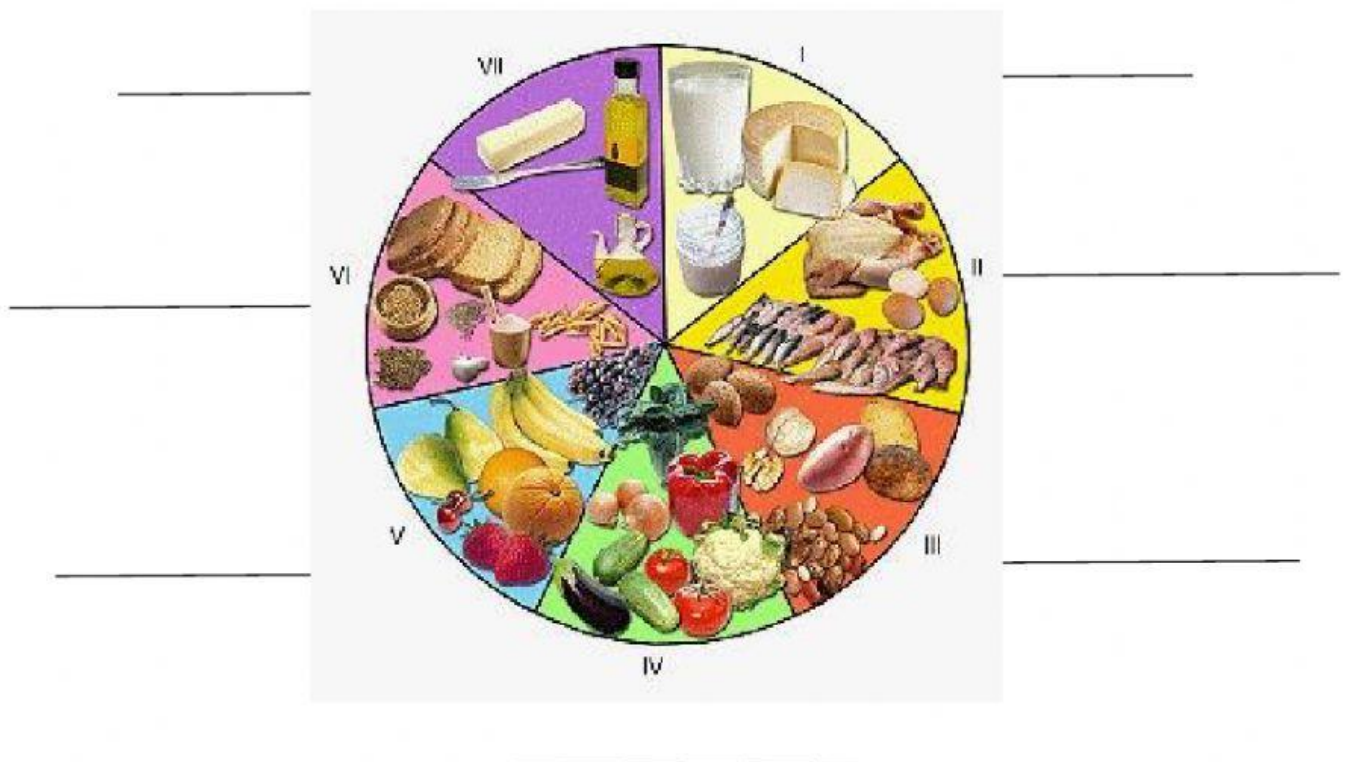
1.- ¿Qué es la nutrición?

.....

2.- Completar el siguiente mapa conceptual



3.- Complete la rueda con los grupos alimenticios y su clasificación (¿Qué grupo es?)





Unidad Educativa Fiscomisional "Inocencio Jácome"

CONGREGACIÓN DE DOMINICAS "SANTA CATALINA DE SENA"
San Antonio de Ibarra - Imbabura - Ecuador

4.- ¿En qué consiste el valor energético? ¿Y con qué unidades de energía se mide?

.....

.....

5.- ¿Cuántos grupos de producción de alimentos encontramos? ¿y cuáles son?

.....

-
-
-

6.- Complete los siguientes conceptos del consumo de alimentos

1. La aplicación de frío se realiza mediante O
2. En la aplicación de calor encontramos la Y
3. La deshidratación consiste en.....
4. Los aditivos sirven para.....

7.- ¿Qué procesos tecnológicos se necesitan los alimentos para ser comercializados?

- ✓
- ✓
- ✓

8.- Ordene los alimentos según su conservación

- | | |
|--------------------------------------|---------|
| ▪ Legumbres, conservantes y cereales | 1. |
| ▪ Alimentos congelados | 2. |
| ▪ Huevos, embutidos, lácteos y carne | 3. |
| ▪ Pescado | 4. |
| ▪ Frutas, verduras y hortalizas | 5. |

9.- Nombre 3 etiquetas principales que encontramos en un producto envasado

1.
2.
3.