

Lesson
第10課

健康檢查不麻煩

Health Examinations Are Easy

對話 Dialogue

10-1



(家豪在醫院附近的便利商店碰到芳草)

芳草：家豪，你手裡拿的是什麼？是健康檢查的簡介嗎？

家豪：對，是給我爸媽看的。早上陪我阿姨去醫院辦理住院手續時，順便拿的。

芳草：你阿姨的身體一向都很健康。她怎麼了？

家豪：她平時很少生病，直到上個月做了全身健康檢查，收到通知，才知道自己的身體有毛病。

芳草：你阿姨完全沒發覺自己的身體有問題嗎？

家豪：嗯。說也奇怪，我阿姨平時吃得很健康，每天早睡早起，是大家的好榜樣，我們也不知道她怎麼會病了？

芳草：像你阿姨這樣的家庭主婦，把家當作生活的重心，只想著照顧家人，她沒想到自己有一天也會變成病人吧？

家豪：妳說的沒錯。我想只有良好的生活習慣是不夠的，每年還應該做一次健檢才好。還有，如果有一點兒不舒服，就是身體發出警告，表示健康有問題了。

芳草：是啊！去年我先生的頭痛了好幾天，我叫他去做全身健檢，可是他總是很不高興地說：「我又沒什麼大毛病。」不管我怎麼說，他都不願意配合。真叫我擔心。

家豪：我看妳跟他去醫院，順便一起做健檢好了，妳不是也有臺灣的健康保險嗎？可以做一些免費的基本檢查。

芳草：家豪！免費健檢的對象最少要有四十歲，我的年齡還沒四十呢！

家豪：不好意思，我記錯妳的年紀了。不過為了健康，自己花錢也值得。妳看這張簡介，這家醫院的基本健檢費用就要一萬五千塊，好貴啊！

芳草：別的醫院的健檢費用，還有比一萬五更貴的呢。聽說這家的健檢不但有名，也很可靠。而且他們還設立了一個部門，來協助民眾調整生活習慣。你真的應該帶你父母去檢查。

家豪：是啊。只不過他們不太喜歡去醫院，我想趁這次機會跟他們好好溝通一下。

芳草：我公公也是。他不太注意自己的健康，對健檢相關的事很被動，又不喜歡我們管他。

家豪：每個人對健檢的看法不太一樣。像我爸媽就覺得去醫院

花時間又麻煩，況且身體似乎也沒什麼大毛病，就認為做健檢不是必要的了。

芳草：其實健檢一點都不麻煩，只要到醫院填幾張表，約個時間就行了。

家豪：是啊，很簡單。妳知道嗎？我最大的願望是全家人永遠健健康康。如果這次我爸媽願意去健檢，那就太好了。

問題和討論

Questions & Discussion

請使用下面問題中的句式來回答。

1. 家豪的阿姨平時的健康狀況怎麼樣？他是怎麼發現自己的身體有毛病的？

(1) ……一向都……，直到……，才……（毛病）

2. 家豪認為怎麼做能早一點發現自己健康方面的問題？

(1) ……認為……應該……才好

(2) 如果……，就是……（發出），表示……

3. 家豪覺得這家醫院的基本健檢費用太貴了，芳草覺得怎麼樣？

(1) ……覺得……，還有比……更……的

(2) 聽說……不但……也……，而且……還……，來……

4. 家豪的父母為什麼不想去做健檢？

(1) ……覺得……又……，況且……似乎……，所以……不是必要的。

練習 1 Exercise 1

請填入合適的答案。

1 A：今天下午我們一起去逛街好不好？

B：好，_____，我想先去銀行領錢。（沒錢）

2 A：你這件衣服真好看，我也想買一件一樣的。

B：謝謝。_____，

不知道現在還買不買得到。（很久）

練習 2 Exercise 2

請用「只不過」回答下面的問題。

1 問題：朋友約你中午一起吃飯，你很想跟他去，可是你只有半個小時的時間。你怎麼說？

回答：_____

2 問題：你跟朋友打算去海邊游泳，可是最近可能會有颱風。你怎麼跟朋友說？

回答：_____

短文 Reading

林伯伯生病了 Uncle Lin is Sick

10-2

家豪的伯伯是一家貿易公司的老闆，他工作三十幾年，期間遇到了不少挫折。不過為了帶給家人安定的生活，他非常努力地工作，所以才能有今天的成就。他每天

不但親自到每個部門了解工作情況，而且對品質標準的要求也較一般人高。在家豪的記憶中，伯伯的工作就像打仗一樣緊張。他常常忙得沒時間休息，忘了吃飯，甚至連家都沒回。這樣的生活很不理想。

有一次開會的時候，家豪的伯伯因為跟員工討論得太激烈，他的頭突然痛得不得了，連站都站不起來，大家立刻把他送到醫院去。經過檢查以後，報告顯示，造成頭痛的最大原因，和他的生活方式有關。伯伯除了作息不正常，還缺乏運動。醫生建議他從生活的基本作息開始調整，比如飲食要健康，培養每天運動的習慣等等。

最初，伯伯不太能適應這樣的改變，比如菜的味道太淡，他就趁家人不注意的時候，多加一些醬料；為了健康，他每天走路去公司，但常走到一半受不了，就搭計程車。因為這樣，害得家人沒辦法做其他的事，只能陪著他吃、陪著他走路上下班。醫生和家人一再警告，假如他不改變這樣的生活方式，建立符合健康標準的生活習慣，恐怕連上帝也幫不了他。還好經過一段時間以後，他終於習慣了健康的生活方式。

就在家豪的伯伯為了健康而努力的時候，他的一位老朋友因為工作太累，年僅五十就不幸去世了。這樣的變化不但給他很大的刺激，也讓他重新思考生活的意義和價值。現在他很注意健康，不教家人擔心，也不再加班了，一有空就陪家人。他終於找到了答案，他的生活就像一場戲，在戲裡，工作不是最重要的，健康和家人才是他生命裡真正的主角。