

MIS EMOCIONES

¡Hola! Completa la frase con la palabra correcta

emoción



La _____ emocional se puede lograr cuando ponemos atención a nuestras emociones y nos conocemos a nosotros mismos.

sentimientos



Una _____ es una reacción de nuestro organismo frente a estímulos externos.

inteligencia



El _____ ayuda a identificar nuestras emociones y qué las provoca.

autoconocimiento



Los _____ son nuestras interpretaciones de lo que nos está pasando.