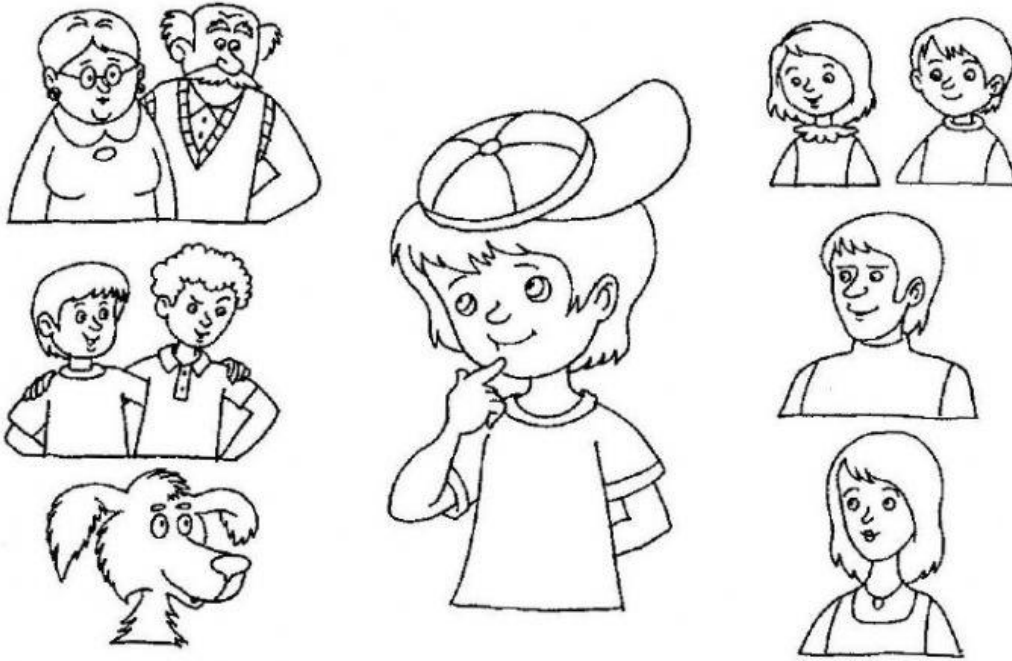
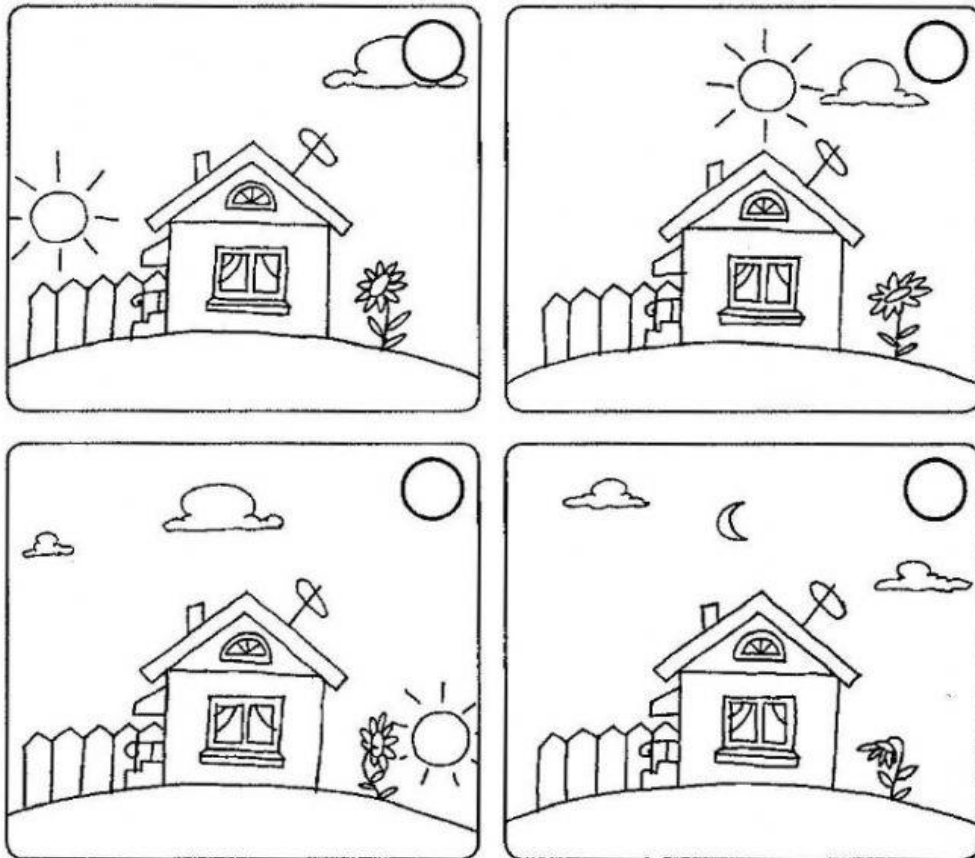


**Dodamies peldēties. Ar ko iesim?**



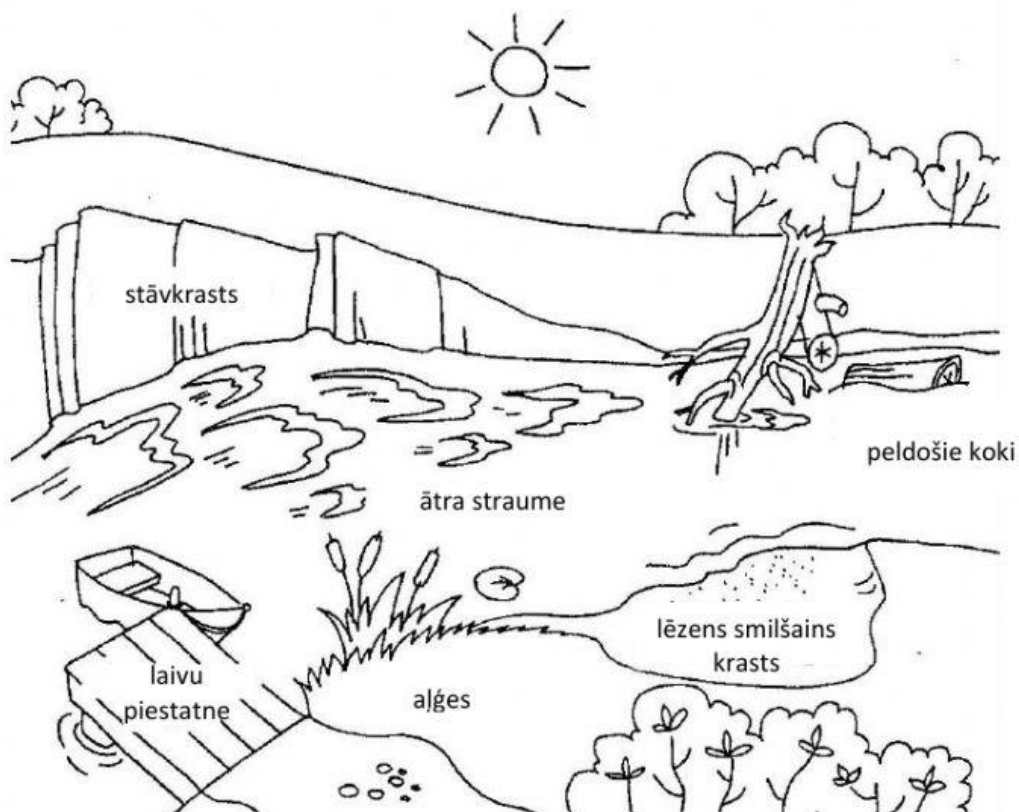
**Laiks. Kad vislabāk doties peldēties?**



**Peldvieta.** Atzīmē zīmi, kas aizliedz peldēties.

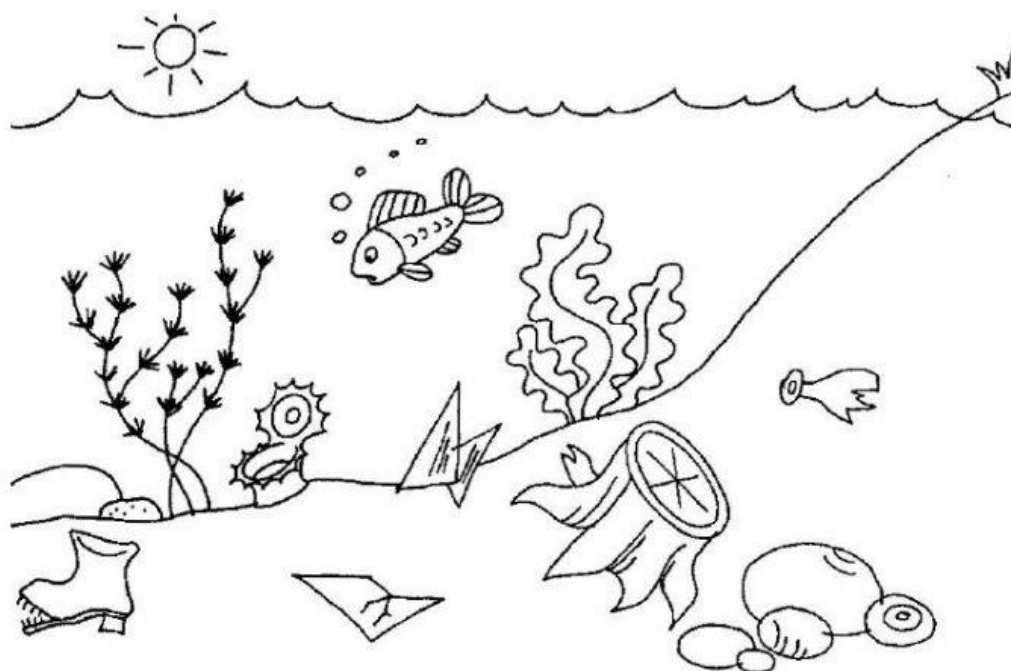


**Ūdenstilpnes noslēpumi.** Ja paskatīsimies uz ūdenstilpni, tad pamanīsim, ka apkārt ir krasti. Stāvkraisti peldēšanai neder, tādās vietās medz būt dziļi un ātra ūdensstraume. Vietā, kur krāsts ir lēzens, tur parasti ir ne tik dziļi un arī straume ir mierīgāka – peldēties ir drošāk. Parādi, kur labāk peldēties?



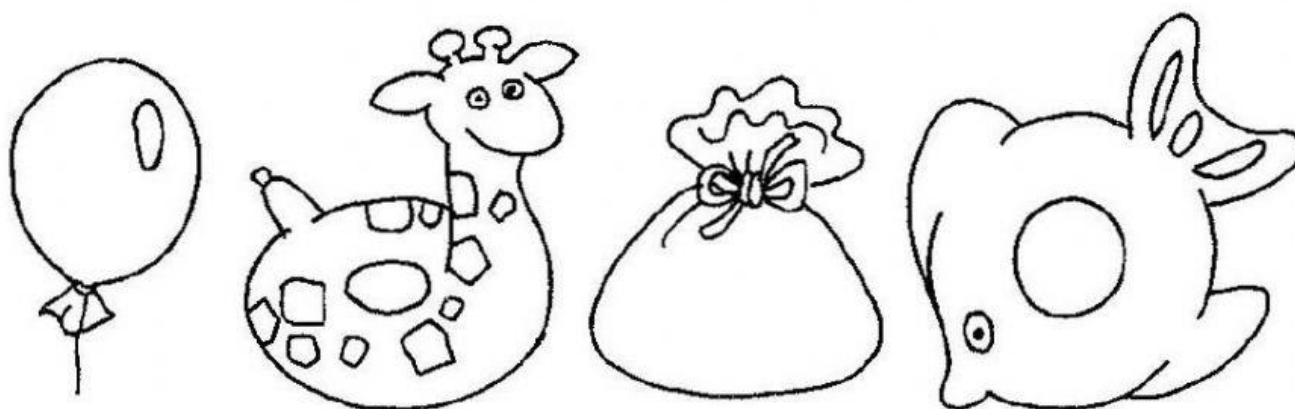
**Bīstami priekšmeti ūdenī.** Pazīsti peldēšanas vietu, nenirsti nepazīstamajā vietā.

Atzīmē bīstamos priekšmetus.



! Atceries! Nedrīkst nirt ar galvu uz leju. Ūdenī var atrasties bīstami priekšmeti, kā arī dziļums var būt nepiemērots niršanai.

**Peldamrīki.** Atzīmē, kas ir piemērots peldēšanai?



! Atceries! Nepeld tālu no krasta ar piepūšamajiem peldamrīkiem, tiem vai izlaisties gaiss vai tie var apgāzties.

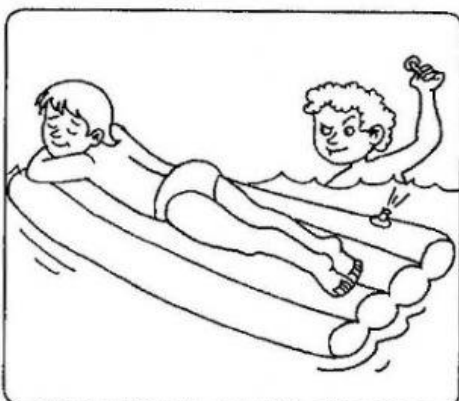
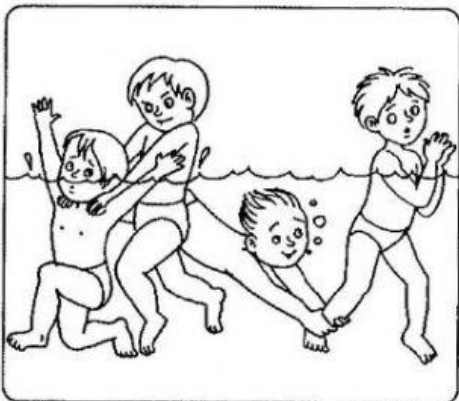


**Palīdzība uz ūdens.** Parādi, ko var izmantot glābšanai.



**! Ja redzi kādu slīkstam, uzreiz paziņo glābējiem!**

**Rotaļas ūdenī.** Parādi attēlu, kur bērni ievēro drošas rotaļāšanas noteikumus.



**Siltuma un saules durieni.** Parādi, kam draud briesmas, atrodoties saulē.

