

## Maizes tradīcija Latvijā un pasaulē – 4.klase



SR – atjauno tekstu, meklē un dalās ar folkloras piemēriem, raksta savu maizes stāstu.

### 1. Atjauno tekstu – tukšajā vietās izvēlies un ieraksti to vārdu, kurš iederas!

sētā      simbols      rudzu      vērtība      ticējumiem      receptēm

Senāk \_\_\_\_\_ maizi cepa ikvienā latviešu \_\_\_\_\_, un arī mūsdienās īsta rupjmaize joprojām tiek cepta pēc sentēvu \_\_\_\_\_.

Maize latviešu virtuvē vienmēr bijusi pamatēdiens. Latvietim maize ir arī kultūras \_\_\_\_\_ - neviena cita ēdiena pagatavošana no mīklas iejaukšanas līdz pat kukuļa nonākšanai uz galda nav apvīta ar tik daudziem \_\_\_\_\_ un rituāliem. Pirmatnēja pēc skata un garšas - rupjmaize ir latviešu tautas \_\_\_\_\_.

### 2. Atrodi internetā vienu ticējumu par maizi, noraksti to!

**Piemēram:** *Karstu maizi ar nazi nedrīkst griezt, jo tad cepējam sāp mugura.*



---

---

---

---

### 3. Lasi teksta turpinājumu! Atrodi vienu latviešu tautasdziesmu par maizi, noraksti to!

Maizi rada cilvēks, rūpīgi un saskaņoti sadarbojoties ar dabu. Latviešu dabas sapratne izpaužas kā mūžsens rituāls, kas sākas ar augsnes apstrādi un sēklas sēšanu, turpinās caur labības pļaušanu un graudu samalšanu un sasniedz

jaunu dimensiju, kad mīkla uzraudzēta un krāsns iekurta. Telpu piepilda ceptās maizes neatkārojamais aromāts, cilvēks un daba kļūst vienoti, latvietis jūtas gandarīts.

| Mans tautasdziesmas piemērs:                                                                                 | Tavs variants: |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| <i>Cep, māmiņa, man maizīti,<br/>Vieglu nest, gausu ēst:<br/>Man jāiet siliņā<br/>Priedēm galu līdzināt.</i> |                |

Maizes jēdzienā ietverts, šķiet, tikpat daudz simboliskā, cik miltos pārvērsto graudu. Lai saprastu latvieti, ir jāsaprot stāsts par viņa maizi.

**4. Uzraksti savu maizes stāstu! (~ 3 - 5 teikumi, veido gan saliktus gan vienkāršus teikumus, iekļauj arī vienlīdzīgus teikuma locekļus)**

*\*Kas tev garšo?*

*\*Kāpēc izvēlies ēst maizi?*

*\*Ko gardu esi pagatavojis no maizes? u.tml.*

---

---

---

---

---

---

---



***Paldies par paveikto darbu!***