

单元一 悄悄来的变化

2. 成长的喜悦

(课本: pg5 ~ pg10)

一 把正确的答案圈起来。 (1.1.7) TP 4

- 1 进入青春期, 女生将会面对_____的问题。
A 月经来潮 B 声音变粗 C 遗精
- 2 月经周期通常是在_____左右。
A 两个星期 B 三个星期 C 四个星期
- 3 月经期间, 可能会有什么症状?
I 乳房胀痛 II 体重增加
III 腹痛 IV 情绪不稳定
A I 和 III B I、III 和 IV C I、II、III 和 IV
- 4 哪些是在月经期间所需要注意的事项?
I 多做剧烈运动 II 多休息
III 勤换卫生巾 IV 摄取富于营养的食物
A II 和 IV B I、III 和 IV C II、III 和 IV

二 完成月经周期的四个阶段。 (1.1.4) TP 5

