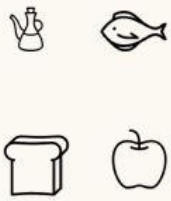
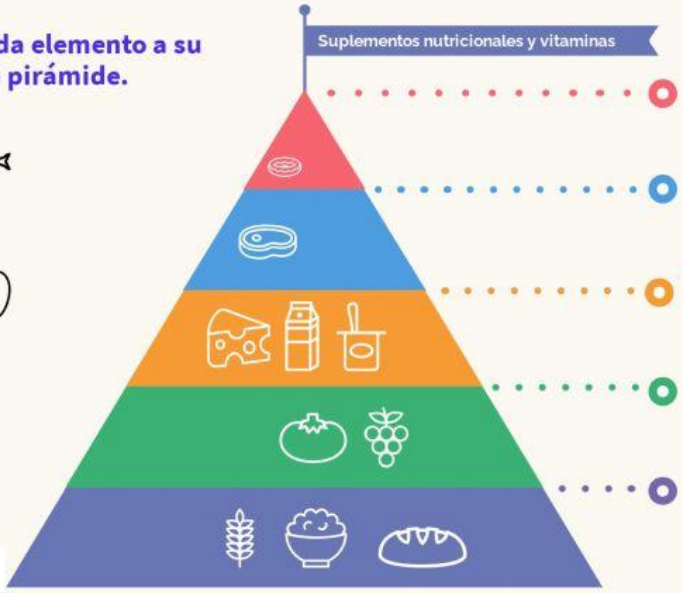
Pirámide Nutricional

1 **Arratra cada elemento a su lugar en la pirámide.**





Colegio de Sordos Jerez

2 **Elige la respuesta correcta**

¿Qué debemos consumir en menor medida?

¿Qué nos aporta la carne y el pescado?

¿De que alimento derivan los lácteos?

¿Qué alimentos nos aportan vitaminas?

¿Cuáles son los alimentos de la base de una piramide alimenticia?

LIVEWORKSHEETS