

Kelaskan aktiviti-aktiviti berikut mengikut kadar pernafasan masing-masing.



berjalan kaki



berjoging



berlari



menonton tv



tidur



belajar



berenang



berbasikal



makan



memasak



panjat gunung



memancing ikan

KADAR PERNAFASAN RENDAH	KADAR PERNAFASAN SEDERHANA	KADAR PERNAFASAN TINGGI

by Ticer Reena