

الاسم:

الصف:

(درجة)

(1) صل من العمود (أ) بما يناسبه من العمود (ب):

ب
تنقل الماء الى جميع اجزاء النبات
تمتص الماء من التربة
تصنع الغذاء للنبات

أ
الجذور
الساق

(درجة)

(2) اختر الأشياء التي تحتاجها النباتات لتنمو بشكل سليم.



(درجتان)

(3) حدد أي العبارات صحيحة وأيها خاطئة.

العبارة	صح	خطأ
1 النشويات والسكريات تمنحك الطاقة		
2 يجب أن نأكل الكثير من الاطعمة التي تحتوي على الدهون		
3 لجسم صحي نتناول الخضروات والفواكه		
4 ينقسم الغذاء الى 6 مجموعات غذائية		

(درجتان)

4) اكتب كل صنف من الأطعمة التالية الى المجموعة الغذائية التي ينتمي اليها

(معكرونة - بيض - سمك - أرز)

البروتينات	النشويات

(درجة)

5) تقول فاطمة أن تناول الألبان ومنتجاتها غير مفيد. هل توافقها الرأي

لا ☐

نعم ☐

السبب: