

PENDIDIKAN KESIHATAN TAHUN 4

HARGAI DIRI

BAHAGIAN A. (Pilih jawapan yang betul)

1. Muka ditumbuhi jerawat dan ketinggian bertambah adalah tanda
akil baligh / senggugut.
2. Kita mestilah **yakin / malu** dengan perubahan diri sendiri.
3. Jangan berkecil hati dengan perubahan diri tetapi **menerima / menolak perubahan** diri yang dialami.
4. Antara yang boleh dilakukan semasa perubahan diri ialah
berpakaian kemas / mengasingkan diri
5. Kita mestilah **mengejek / memberi sokongan** kepada rakan yang sedang mengalami perubahan diri.

BAHAGIAN B. (Pilih cara menghormati rakan dengan betul)

