

SISTEMA MÚSCULAR

CONCEPTO	
	Generar movimiento en el cuerpo y protección de los huesos.
PRINCIPALES ORGANOS	Corazón, cuádriceps, gemelos, bíceps, deltoides, etc.
ENFERMEDADES Y LESIONES	Desgarros, contusiones atrofias, entre otras.
	Hacer ejercicio, alimentación sana, no fumar ni consumir drogas y alcohol

Conjunto formado por los más de 650 músculos del cuerpo humano

FUNCIONES

CUIDADO Y CONSERVACIÓN