

PIRAMIDE DE MASLOW

"La jerarquía de las necesidades"

La teoría de la pirámide de las necesidades de Maslow explica de forma visual el comportamiento humano según nuestras necesidades.

En la base de la pirámide aparecen nuestras necesidades fisiológicas, que todos los humanos necesitamos cubrir en primera instancia. Una vez cubiertas estas necesidades, buscamos satisfacer nuestras necesidades inmediatamente superiores, pero no se puede llegar a un escalón superior si no hemos cubierto antes los inferiores



¿Actualmente tenemos 5 escalones dentro de las necesidades, de acuerdo a lo leído del texto de arriba y la imagen. Cuál de las siguientes situaciones se relaciona con la satisfacción de las necesidades fisiológicas básicas de acuerdo a la pirámide de Maslow?

R=

- a) Realizar actividad física y descansar adecuadamente. b) Comer y beber adecuadamente c) Ser valorado y reconocido. d) Explorar nuevos intereses y habilidades.

¿Cuál de las siguientes situaciones se relaciona con la satisfacción de las necesidades de seguridad según la pirámide de Maslow?

R=

- a) Tener un empleo estable y seguro b) Realizar actividades recreativas y de ocio c) Ser reconocido y valorado por los demás. d) Explorar nuevas oportunidades de aprendizaje.

¿Cuál de las siguientes acciones contribuye a la satisfacción de las necesidades de estima según la pirámide de Maslow?

R=

- a) Lograr metas personales y profesionales b) Tener una vivienda segura y confiable c) Practicar actividades creativas y artísticas. d) Experimentar nuevas aventuras