

MENU SEMANAL

Semana: _____



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

FIN DE SEMANA

desayuno

snack

comida

merienda

once



Lista de la compra:

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____



Mis alimentos favoritos son:

.....

.....

.....

.....

