



ورقة عمل

اللكمة الأمامية المستقيمة من الثبات شودان - تسوكي



ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

عند أداء اللكمة الأمامية المستقيمة يجب الحفاظ على توازي الكتفين
واستقامة الظهر؟

خطأ

صح

عند أداء اللكمة الأمامية المستقيمة يجب أن يكون النظر للأمام؟

خطأ

صح

عند أداء اللكمة الأمامية المستقيمة يجب أن يكون مواجهة صدر الطالب
للأمام؟

خطأ

صح